



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 32

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : BOUTET
Prénom : Marine
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 ECTS Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Honnêtement, j'étais très anxieuse, je n'avais pas très bien vécu mentalement ma première année, alors j'avais peur de devoir "subir" une autre année de travail et de stress.. Quelque part, le fait d'être acceptée en L2 d'une licence sans avoir fait de "vraie" L1 m'angoissait aussi, j'ai toujours manqué de confiance et eu peur d'échouer. Cependant, au début de mon année j'ai décidé de remédier à ça et de changer mon état d'esprit (ça a carrément fait la diff et je te donnerai mes tips) ! Avec du recul, j'aurai dû péter un coup lol parce que ce n'était en aucun cas ce à quoi je m'attendais, l'organisation était radicalement différente avec une charge de travail biennnn moins importante mais genre 0 rapport ! Donc on remet les compteurs à 0 et on reste deter +++

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pour moi c'est hyper dépendant de tes affinités avec les matières. Je passais bcp + de temps sur certains TD/cours que j'ai refais + de fois que d'autres. Les 2 sont complémentaires et j'essayais de voir toutes mes matières 1/semaine en répartissant en 50-50 TD et cours. Pour les TP c'est plus spécifique mais je te conseille de répartir les CR de façon équitable avec ton binome et surtout de les faire au fur et à mesure car on oublie !! Sinon je n'avais clairement pas de journée type parce que tout dépendait de mon EDT ! Mes pauses repas et sorties variaient en fonction de ma charge de travail, ça pouvait être 1h comme 3 ! Sinon sortie le soir avec mes potes tous les jeudis et tous les vendredis je prenais une pause de la fin des cours jusqu'au lendemain matin (au -). Il m'arrivait aussi de ne pas bosser du week-end car j'avais un job étudiant tous les dimanches matins ! Parfois ça m'angoissait mais en réalité ça m'a permis de tenir et vraiment 0 regret.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP c'est stressant et tu te doutes que folle comme je suis avec ça, ça l'a été pour moi ! Mais encore une fois ça vaut pas le coup de se faire un ulcère, quand tu t'investis un minimum le temps passe super vite et j'ai même passé des supers moments à rigoler et en vrai c'était assez ludique ! On t'expliquera ce qu'on attend de toi au niveau des CR et tous les protocoles sont détaillées donc pas de stress si tu as une question tu poses ! Pour ce qui est de la pédagogie, RIEN à voir avec la PASS mais tout à voir avec le lycée avec de l'indépendance ++

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Alors moi c'était carrément au feeling ! Je n'avais pas de méthode de travail, simplement je notais sur une feuille à part mes failles pour les retravailler. J'avais aussi un semainier en face de moi que je faisais avant d'attaquer ma semaine et que je complétais au fur et à mesure afin de mieux visualiser en essayant de ne jamais délaissier de matière et de toutes les voir au moins une fois par semaine. Je m'octroyais - de pause en période de révision mais je gardais celle du vendredi soir et du dimanche matin pour mon job. Sinon je continuais d'aller en cours et dès que je rentrais je bossais à la BU pour les TD. Pour certaines autres notions de cours à savoir par cœur ou encore des démonstrations de calcul / réactions chimiques importantes je bossais chez moi avec un tableau tout en parlant pour mieux les retenir ! Et évidemment dès qu'il y avait un coup de stress j'envoyais un message à ma super marraine qui avait toujours le bon mot pour me rassurer.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Dès que j'ai su que j'allais à l'oral en voyant mes notes (donc début février) j'ai commencé à vraiment le bosser à fond. J'avais déjà lu le guide du tuto par exemple (qui est top et absolument à lire pour bien cerner ce qu'on vous demande). Puis de là je me suis entraînée à faire tous les articles scientifiques de la banque de sujet du tuto et en fonction des articles je me renseignais de façon plus approfondie sur leurs sujets. A côté de ça j'ai bossé mon oral de motivation à fond. Pour cet oral j'ai cherché à me cultiver au max sur les sujets que j'allais aborder en me faisant des listes de questions éventuelles qu'on me poserait par exemple pour pas me faire piéger. J'ai adoré le faire et j'y ai vraiment mis du cœur.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Alors comment dire, j'étais déçue. Rien ne s'est passé comme prévu pour les 2 oraux. Pour la motivation, le jury a été plus déstabilisant que prévu et a approfondi sur des questions que je n'avais pas vraiment envisagées, alors en sortant je n'avais pas du tout de bon présentiment. Pour ce qui est de l'oral scientifique, je suis tombée sur un texte philosophique de 7 pages super dur et j'ai eu l'impression de me répéter tout le temps ! Quand j'en parlais autour de moi mes proches avaient du mal à être optimistes aussi alors les résultats ont été une vraie surprise ! Moralité, peu importe la façon dont on se prépare on ne peut pas tout anticiper, le tout c'est de savoir gérer son stress et cet imprévu au mieux !!

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

Ma LAS a été beaucoup plus agréable que ma PASS, même si j'étais pas toujours contente d'être là et assez frustrée ça a été très enrichissant au niveau des connaissances scientifiques mais aussi personnellement. J'ai rencontré de nouvelles personnes j'ai pris en maturité et en indépendance de fou ! En parallèle c'était hyper stressant, car on a du mal à cibler les attentes, c'est une façon différente de bosser. Il y a eu plusieurs moments où j'ai touché le fond c'est clair parce que c'est encore une année d'incertitude concernant ton avenir et c'était ce qui me faisais le plus peur, de finir par faire quelque chose que je n'aimais pas autant que de devenir médecin. Alors je me suis trouvée un autre projet pro qui me plaisait tout autant et ça m'a enlevé un giga poids ! Alors à chaque problème une solution. J'ai appris à relativiser de fou !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

aussi et le fait (d'essayer au max) de changer cette perception m'a permis de me surpasser. J'étais clairement ma limite alors que mon dieu comment j'en avais des trucs à donner !! Alors essaie de t'ouvrir aux autres et de ne pas rester fermé dans ton truc ça t'aidera à te détacher de l'esprit "concu"; garde en tête ce pourquoi tu es là, rien n'est facile et si ça l'était ça se saurait ! C'est encore une année de dur dans laquelle tu vas devoir te plonger mais la récompense en vaut tellement la peine ! Et quoi qu'il advienne le monde ne se limite pas à la médecine, tu auras beaucoup plus de temps pour toi et découvrir (un peu) la vie étudiante alors il faut désacraliser ce truc pour l'aborder de façon plus sereine ! Je crois en toi, reste focus sur tes objectifs et non tes peurs ! La LAS est une véritable 2^{de} chance, alors donne tout