



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 3

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** JOLY  
**Prénom :** Clémentine  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 120 ECTS SVT-PC

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Alors oui forcément déçue de ne pas avoir réussi du premier coup et compliqué de devoir à nouveau se faire des potes mais à côté de ça les cours du S3 étaient plutôt facile comparées à la PASS. Et puis ça reste des cours de biologie donc c'est intéressant ( même les cours de physiologie végétale tu verras ). Mais le mieux c'est que tu auras le temps d'avoir une vie à côté et ça c'est incroyable !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Alors je vais parler pour le S3: globalement j'allais à tous les cours (même la biostats alors que bon avec du recul c'est pas le plus utile), je me levais vers 7h quand il y avait cours à 8h mais sinon c'était plus lever 9h et je me consacrais à la licence jusqu'à 18h. Après c'était du temps pour moi, j'allais au sport le lundi et mercredi soir, mardi soir j'allais à une asso, jeudi soir soirée forcément, vendredi plus tranquille et le weekend j'arrivais à travailler un wk sur 2 ( 10h par wk ) et sinon je rentrais chez mes parents.

Après je trouve que CM, TD et TP sont tous autant important donc il ne faut pas en négliger ( allez au TD, c'est les exos de base pour les partiels) et bosser régulièrement surtout, c'est la clé pour pouvoir avoir une vie sociale à coté même au moment des partiels.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Au début il faut trouver son binôme de TP, c'est super important d'avoir quelqu'un qui travaille parce que ça compte pas mal pour les partiels et puis on passe bcp de temps ensemble donc bon mieux vaut bien s'entendre :) Après on prend vite le rythme et notamment pour les synoptiques, j'ai finis pas les copiés sur internet ( ça vaut pas le coup d'y passer 4ans à les faire). Les TP c'est un super souvenir et puis, comme en TD, on est en petit groupe donc c'est des personnes qu'on connaît un peu plus et ça c'est cool :)

Je dirais que pour cette licence il faut travailler intelligemment, ce que je veux dire par là c'est que beaucoup de profs refont à peu près les mêmes partiels donc annales à fond et TD à refaire.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Alors à partir d'octobre j'ai commencé la méthode des J, ça me permettait de tout revoir et de ne rien oublier. Il faut aussi bosser les TP et TD à côté mais ça prend moins de temps.

Pour le S4, j'ai plutôt bossé au dernier moment donc j'ai fais un planning de révisions sur un mois.

## **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Pour la partie oral de motivation, j'ai commencée à trouver des idées mi février, je me suis entraînée 2-3 fois devant des amies et ma marraine du tutorat mais mes idées n'étaient pas très bien amenées. J'ai fini par tout modifier à une semaine de l'oral, à la suite de l'oral blanc du tutorat et de leurs conseils, avec l'aide de mes parents, c'est pas à faire mais bon ça a fonctionné :)  
Je ne me suis entraînée devant des gens un peu moins de 5 fois avec la version finale mais je m'entraînais toute seule et je me suis enregistré et ça a fini par être plus fluide.  
Pour l'analyse de texte j'ai commencé ça début mars: une par jour parmi celles proposées par le tuto + la colle du tuto + celle de l'oral blanc.  
J'ai trouvé ma méthode assez rapidement: je surlignais sur le texte imprimée les infos importantes que je recopiais, du moins les mots-clés, sur une grande ardoise pour en faire une sorte d'oral. Je m'entraînais pour voir si je tenais les 5 min et je regardais la correction.  
Pour la culture générale ( surtout médical), je me suis abonnée à Egora et je lisais les nouveaux articles tous les jours pour en faire ensuite une petite synthèse que je relisais de temps en temps.  
J'ai aussi fait un word avec toutes les dernières actualités médicales (chiffres importants) et aussi les maladies connues ( muco, alzheimer,...).

## **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'étais assez en confiance après l'oral blanc donc je n'étais pas stressé plus que ça.  
J'ai d'abord passé l'oral d'analyse de texte ( lundi à 8h30 donc au moins c'était fait), j'ai eu la chance de tomber sur un texte qui parlait de pédiatrie, sous la forme d'une étude de cas et qui faisait 5 pages donc j'ai eu le temps de tout analyser.  
Pour le jury d'oral j'avais Mr Seizeur et 2 autres Mr que je ne connaissait pas mais qui ont été sympas :)  
J'ai eu des questions plutôt faciles ( expliquer les termes rétrospectives et prospectives) et des choses un peu plus complexes ( c'est quoi le score d'APGAR vu qu'on en parlait dans le texte ou encore expliquer les termes multipares, nullipares, etc) mais dans l'ensemble ça allait et c'est passé vite :) j'étais contente à la fin de mon oral.  
Pour la motivation, je suis passé le mardi juste avant de manger vers 12h30 et j'ai encore eu Mr Seizeur mais aussi Mr Trippier, le Monsieur qui parle tout le temps de la mucoviscidose ( et qui ne m'a rien demandé dessus étonnamment), un monsieur qui faisait partie de l'école de sage femme et le même monsieur que la veille.  
J'ai réussi à dérouler tout mon oral en regardant tout le monde et étant souriante :)  
Ils m'ont posé pas mal de questions mais ça allait, j'ai su y répondre donc j'étais plutôt contente à la fin ( même si c'est frustrant quand les 10 min sont passées et qu'ont te dit stop c'est fini alors que tu répondais à une question).

## **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

Après avoir fini cette année, je suis déjà soulagée d'avoir réussi et surtout je ne regrette en aucun cas cette année où j'ai pu rencontrer des gens super cools :) et m'améliorer sur ma méthode de travail donc tout bénéf !  
En septembre, le plus dur c'était de rencontrer de nouvelles personnes parce qu'en sciences de la vie y a peut être un bon tiers qui fait LAS voir plus donc y avait une ambiance un peu de concours encore. Donc jusqu'en octobre je trainais avec des personnes en LAS très focus dans les cours mais pas très agréable, c'était une phase compliqué où j'avais plus la motivation.  
Mais par la suite, on a eu le début des TP et TD en plus petits groupes et c'est là que j'ai fait la connaissance de personnes, en LAS, vraiment adorables qui était plus dans l'objectif de se tirer tous vers le haut et c'est d'autant plus important qu'on a plein d'oraux de groupes à préparer et surtout pour le moral ça fait du bien d'avoir des gens sur qui on peut compter.

## **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Croyez en vous, vous avez un objectif donc allez y à fond ;)  
N'écoutez pas les gens stressés et faites en sorte de bien vous entourer, c'est super important en licence d'avoir un bon groupe de travail et de potes.  
En tout cas je serais ravie d'être ta marraine si tu me choisis, avec moi t'auras tjrs une bonne dose de motivation si jamais y a des coups de mou.  
Evidemment je serais là pour répondre à toutes questions parce que moi aussi je me posais bcp de questions ( et j'ai déjà fait un drive qui te sera plus qu'utile ).  
Bon courage pour cette année, ça va aller et ça sera une année géniale !!!!