



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 29

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : GESTIN
Prénom : Laurine
Filière : Pharmacie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Premièrement, cette année représentait une seconde chance pour moi d'intégrer la filière pharmacie. Même si la licence BCMP n'était pas la formation que je visais, j'ai apprécié les matières étudiées au cours de l'année, comme la microbiologie ou la physiologie végétale. Avec le recul, cette licence a développé et renforcé un certain nombre de compétences (orales, rédactions, exercices...).

Deuxièmement, la charge de travail est beaucoup moins importante qu'en PASS selon moi, mais il faut adopter une bonne méthodologie dès le 1^{er} semestre, car celui-ci est déterminant. Néanmoins, grâce au PASS, j'avais déjà trouvé ma méthodologie, ce qui a facilité aussi ma LAS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je planifiais mes journées sur une semaine. Une journée en licence BCMP varie selon les groupes de TP, TD..., En général, les cours commençaient à 8h en amphi, je me levais à 6 h 45 pour y être. Nous avions 15 min de pause entre les deux créneaux du matin. Le midi, je rentrais manger chez moi à 12 h 15, et je revenais à la fac pour 13 h 30. L'après-midi, on avait souvent des TP de 4h en petits groupes. À la fin de la journée, je rentrais chez moi pour mettre à jour mes cours de la journée et les imprimer. Je profitais du week-end pour préparer tous mes TD et TP de la semaine, et réviser mes cours de la semaine (code couleur fluo + fiches).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP du 1^{er} semestre demandaient beaucoup de travail personnel avec les synoptiques à préparer avant et les comptes-rendus à rédiger après. Comme on travaillait en binôme lors de ces TP, on devait rédiger les comptes rendus à deux. Ainsi, ce n'était pas simple d'être d'accord sur l'interprétation de nos résultats. Ensuite, concernant la pédagogie de la licence, j'ai trouvé qu'elle ressemblait globalement à celle du lycée (oraux, groupes).

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'ai jamais fait la fameuse méthode des J, on va dire que je l'ai "revisitée" à ma manière :)

Ma méthode consistait à planifier dès le dimanche soir plusieurs types de temps avec un ordre de priorité : cours (CM, TD, TP), travail personnel, révisions, retour maison, temps libres et activités.

J'organisais ma semaine du lundi au dimanche suivant, avec une souplesse pour le week-end. Je planifiais aussi mes temps de déjeuner/dîner (1h) et lever/coucher (respect des 8h de sommeil).

Globalement, après ma prise de notes en CM, je relisais tout en complétant mon cours (drives, internet, livres...). Une fois cela fini, j'imprimais mon cours. Comme ça, le week-end, pendant les temps de révisions, je surlignais mon cours (code couleur) et je faisais des fiches de révisions aux besoins.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour l'analyse de document, j'ai commencé à m'entraîner dès février : je choisisais un texte, et je lançais un chrono (temps de lectures, de paroles, de questions). Une fois que j'ai su que j'étais accepté à aller passer les oraux, je m'entraînais à raisons de deux fois par jour. Je réalisais cet entraînement devant mon copain ou mes parents, qui jouaient le rôle du jury.

Pour l'oral de motivation, j'ai commencé à le préparer en février, et je l'ai fait devant le maximum de personnes possibles, car je voulais vraiment qu'ils soient parfaits. J'ai aussi réalisé les oraux blancs du TSB qui m'ont permis de me mettre en conditions.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour l'analyse de document, j'étais très mitigé, j'avais l'impression d'être passé à côté d'un point clefs du texte. Mais finalement, ce n'était qu'un détail pour le jury. J'ai passé l'oral de motivation quelques jours après l'analyse de doc. C'était pour moi l'oral le plus important, parce que j'avais la chance de montrer pourquoi j'étais ici. J'avais presque anticipé toutes les questions du jury sauf une auquel je n'ai pas su répondre. Mais à la fin de cet oral, j'ai franchi la porte en étant super fière de moi !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Cette année ma permis de découvrir la vie à l'université après ma PASS en distanciel. Globalement, elle m'a permis de faire de belles rencontres grâce aux TD et TP. Elle m'a permis de prendre confiance pour les oraux.

Le seul moment un peu compliqué pour moi a été les partiels du S4 (après les oraux). Puisque j'avais beaucoup travaillé les oraux en dépit des cours de licence.

Donc j'ai eu un petit coup de stress pour valider ma licence.

Avec le recul, cette année m'a appris à concilier études et vie personnelle.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous ! Tous est possible à celui qui s'en donne les moyens !

"La persévérance, c'est ce qui rend l'impossible possible !"

Prenez la licence comme un moyen d'accéder à la filière de vos rêves, de découvrir de nouvelles matières, renforcer votre méthodologie et faire de belles rencontres !

Ne lâchez rien, la P2 vous attend :)

Et surtout, pour rendre votre année plus belle, n'hésitez pas à me choisir en marraine, je vous aiderais avec plaisir !