



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 28

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : MÉNERAY

Prénom : Marc

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'ai fait un PASS, suivi d'une L1 de Chimie normale pour ensuite retenter ma chance en L.AS lors de la deuxième année. Ainsi je me suis rassuré sur les attendus de la licence et sur ma méthode de travail à ce niveau. La chimie était tout de même mon second choix, j'étais donc intéressé par les cours, ce qui n'est pas forcément le cas de tous.

J'ai trouvé que la charge de travail était moins importante qu'en PASS, cependant je n'avais pas pour objectif d'être Grand Admis, de ce fait ma santé, si bien mentale que physique, était ma priorité quitte à ne pas être le mieux classé.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'ai choisi d'assister à tous les CM, les TD et TP. Je n'avais pas à passer la mineure santé donc je n'ai pas compris ça dans mon emploi du temps.

Je n'avais pas de journée type mais mes semaines ressemblaient à peu près à ça :

Je prenais de l'avance dans la préparation de mes TP et TD le week-end. Je reprenais les TP la veille et/ou le matin du TP et je faisais les compte-rendus dans la semaine si j'avais le temps ou le week-end avant de devoir les rendre, mais je les avançais au max quand je pouvais.

Sinon pour les pauses, je les prenais dès que je sentais que je n'étais plus productif et ça m'arrivait des fois de passer plus de temps en pause qu'à travailler.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je n'ai pas eu de soucis à me faire à la pédagogie de licence, ça demande juste de l'autonomie et de la discipline, mais ça s'acquiert au fur et à mesure. Les TP en chimie consistaient à 3 étapes : la préparation, le TP et le compte-rendu. Normalement c'est fait en binôme ou quatuor (dans une matière c'était ça), donc en fonction de avec qui on est, la charge de travail varie, on s'arrange pour répartir le travail et ça rassure de ne pas être seul.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Du coup, j'étais semi-organisé : je préparais mes TP et TD le week-end (les TD je ne les préparais pas forcément tout le temps...) et je revoyais les TP la veille ou le matin de celui-ci.

Les révisions pour la plupart des matières sont sur la compréhension et l'application de ce qui est vu en TD. De ce fait, mes révisions étaient de refaire les TD et pour certains cours je relisais les cours. Cependant, je faisais ça plus en fonction de comment je me sentais par rapport à tel ou tel sujet et de ce que je souhaitais faire plutôt que de me forcer à réviser la matière A tel jour à telle heure, puis B tel jour à telle heure, etc...

Vraiment comme je le sentais et aussi en fonction des priorités (par exemple un compte-rendu de TP à rendre dans 2 jours donc il est prioritaire)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai beaucoup fait, fait et refait des oraux. J'ai fait face à des amis, mon parrain, d'autres amis, le tutorat, encore d'autres amis, encore mon parrain, etc...
Vraiment faire, faire et refaire afin de le parfaire !

Cependant, afin de me préparer aux oraux, j'ai arrêté d'aller aux cours sauf TP afin de pouvoir faire un maximum de recherches personnelles sur les sujets qui étaient liés à mon oral de motivation ou de culture générale sur la médecine.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien passés, le jury était souriant et a même rigolé.

Je souhaite m'orienter vers la médecine légale et je suis tombé sur un document autour de la médecine légale, ce qui m'a rassuré lors de ma préparation et de mon passage sur l'oral de doc.

Pour l'oral de motivation, le jury a essayé de me coincer par moment mais rien de bien méchant, et m'a posé des questions sympa autour du fait que je cuisine et mes plantes (sujets que j'ai abordé dans mon oral).

Après mes oraux, j'en suis ressorti en me disant ; "Bah je m'attendais à pire" même si je n'étais sûr de rien, j'étais plutôt content en sortant.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

Ma LAS était franchement plus calme et moins contraignante que ma PASS, j'ai pu faire du sport à côté et sortir pas mal. J'ai priorisé ma santé et je ne le regrette pas du tout !

Il y a quand même eu des moments plus compliqués, comme l'attente des résultats des partiels du premier semestre ou encore la préparation aux oraux, où j'ai eu beaucoup de travail qui s'est accumulé en même temps car j'étais seul sur mes TP (donc le double du travail à faire...) mais c'était "moins pire" que ce que j'ai pu connaître en PASS.

C'est une licence qui m'intéressait et me plaisait, de ce fait je suis content de l'avoir faite.

J'ai pu rencontrer des gens "hors santé", découvrir différentes façon de travailler et différents bars, ce qui m'a permis de diversifier mes expériences personnelles !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Déjà, faites les choses de votre façon ! On ne peut que vous conseiller mais c'est vous qui vous connaissez le mieux !

Y a pas à s'inquiéter si vous n'arrivez pas à vous adapter au fonctionnement de la licence dès le début. Votre santé doit rester votre priorité, la licence permet de faire ça donc faut en profiter !

En tant que parrain, faudra pas hésiter à venir me taper la discute pour se changer les idées ou des conseils ! J'aime bien cuisiner, donc je peux faire des gâteaux pour les moments où le moral est bas !

En tout cas, bon courage, vous pouvez et aller réussir !!!