



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 27

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : ESVELIN
Prénom : Lénaëlle
Filière : MEDECINE

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

Licence Science Sanitaire et Sociale

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Je suis arrivée en LAS 2 en me disant que c'était ma dernière chance pour entrer dans les études de médecine, et donc la dernière tentative pour me diriger vers la filière de mes rêves. J'ai eu l'occasion d'échanger avec une future P2 qui a suivi le même parcours que moi, donc je savais à peu près à quoi m'attendre. Au final, on est sur un rythme complètement différent de la PASS. En L3S, certains cours ressemblent à ceux vus en PASS, donc on a moins de travail à fournir comme on a déjà vu les notions l'an passé.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'assistais quasiment à tous les cours, et en rentrant je révisais environ 2H30. Je me suis accordée du temps pour sortir les week-ends. Je pense qu'il est important de faire la part des choses et de s'accorder du temps pour réviser mais aussi pour reposer son esprit.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Dans ma licence, il n'y a pas/très peu de TP .

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ma part, je n'ai pas utilisé la méthode des J. En fonction des matières que je trouvais plus ou moins simple je variais l'intensité de travail. De manière générale, j'ai utilisé un calendrier où je rapportais les dates auxquelles j'avais révisé tel ou tel chapitre. J'ai aussi utilisée une application pour créer ses propres flashcards.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Pour être prête à passer les oraux le jour J, j'ai passé du temps à préparer et structurer mon oral de motivation pour qu'il soit le plus complet et soigné possible. Ensuite, il a fallu l'apprendre en appropriant le texte à une récitation orale. Puis, je me suis entraînée plusieurs fois par jour pendant plus d'un mois et demi avant le passage. J'ai aussi récité mon oral à beaucoup de personnes me permettant de l'ajuster et d'anticiper toutes les questions possibles du jury. Pour l'analyse de texte, j'ai utilisé les exemples du tutorat et une source disponible sur l'ent. Je me suis aussi entraînée le plus possible. Plus tu t'entraînes, plus ça devient mécanique et donc tu plus tu gagnes du temps et tu es plus à l'aise. Pour me m'être dans les conditions réelles de l'examen, j'ai participé aux oraux blancs organisé par le tutorat.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais très satisfaite de mon oral de motivation mais un peu déçue de l'oral d'analyse de texte, donc forcément on doute beaucoup. Mais globalement, une fois les oraux passés je me suis senti soulagée car c'était enfin fini, il ne suffisait plus que d'attendre les résultats.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Mon stress de la PASS s'est beaucoup atténué, j'ai ressenti moins de pression et était plus sereine, justement peut-être parce que je faisais plus de pauses.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Bien sûr il y a certains moments de doutes mais il faut continuer à y croire et persévérer pour arriver à ses objectifs. Tout est possible, on te laisse une deuxième chance d'intégrer la Fac de Med alors donne de ta personne et ça payera !!