



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 26

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Le Leannec

**Prénom :** Eve

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS Sciences Sanitaires et Sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

En sortant de PASS j'étais un peu stressée à l'idée de devoir reprendre un rythme de travail soutenu et de devoir « sacrifier » encore un an. J'avais entendu parler de la LAS mais je ne m'y étais jamais réellement intéressée. Finalement, j'ai passé une superbe année, je l'ai vécu bien mieux que la PASS. Malgré le stress et le travail, j'ai réussi à prendre du temps pour moi, à me reposer et à prendre le temps de comprendre les cours plutôt que de les apprendre bêtement. Quant à la charge de travail, elle n'a rien à voir avec celle qu'on a pu connaître en PASS. Il y a beaucoup moins de notions à connaître, les professeurs prennent le temps d'expliquer et font en sorte de ne pas aller trop vite.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Dans la licence L3S il y a majoritairement des CM et des TD (qu'un seul TP de microbiologie d'1h30 environ), permettant ainsi une bonne répartition du temps de travail. La journée j'allais en cours (les cours sont répartis en général en demi-journée), puis j'allais à la BU jusqu'aux alentours de 19h. Le soir je me laissais du temps libre et du repos. J'essayais un maximum de me coucher tôt pour rester en forme et être efficace dans mon travail. Le week-end était beaucoup plus tranquille, si je ressentais le besoin de travailler je m'y mettais, autrement je profitais de ma famille et de mes amis.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Nous avons eu qu'un seul TP non noté donc aucun stress mais plutôt un moment de pause et de découverte ! J'ai beaucoup apprécié la pédagogie de cette licence, j'ai ressenti des professeurs plus à l'écoute et toujours bienveillants. Le rythme des cours est totalement différent ce qui permet de mieux les assimiler et de mieux les retenir.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

En pass j'avais opté pour la méthode des J qui me semblait être efficace mais qui finalement me stressais plus qu'autre chose. C'est pourquoi en LAS j'ai décidé de travailler plus au feeling en notant tout de même sur un agenda les cours que j'apprenais ou que je relisais dans la journée pour garder une trace de mon travail. Cela m'a permis d'avoir plus de liberté et d'éviter la frustration de suivre un programme à la lettre. J'ai commencé à apprendre les cours dès septembre pour ne pas avoir de retard et pour justement avoir cette liberté dans mon travail. Pendant les révisions j'ai tout donné, je faisais du 8h-20h à la BU (avec des pauses bien sûr !) afin de mettre toutes les chances de mon côté.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Étant grande admise, je n'ai pas passé les oraux.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Étant grande admise, je n'ai pas passé les oraux.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

J'ai bien vécu ma LAS, je me suis sentie plus libre, moins seule et moins angoissée. La LAS m'a permis de me faire deux copines avec qui j'ai travaillé tout au long de l'année, ce qui, pour moi, rentre en compte dans ma réussite. Au sein de la promotion, la concurrence est moins présente, il y a beaucoup plus d'entraide et de bienveillance qu'en PASS. Bien sûr, j'ai eu des moments de doute et des baisses de moral, je pense que c'est normal et que ça fait partie du cursus. Mais malgré cela je n'ai rien lâché et je ne me suis pas laissé démotiver. Cette année m'a permis de fortifier mon mental et ma persévérance. Et puis j'ai pu apprendre des choses très intéressantes, telles que des notions en droit, en sociologie.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Le plus important pour moi c'est de ne pas rester sur un échec. Il est vrai qu'après un an de travail acharné il est difficile de se remettre dedans et de garder la motivation. Que vous ayez passé l'oral l'année dernière ou pas, vous avez toutes vos chances de réussir cette année (surtout avec cette licence ;) ). Gardez en tête vos objectifs, essayez de rester entourés un maximum et essayez même de vous ouvrir aux autres, cela peut être réellement bénéfique.

Je serai ravie d'être ta marraine durant ta LAS afin de te donner le maximum de conseils et de trinquer à ta réussite !