



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 25

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : LE BARS

Prénom : Clarisse

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais un peu mon arrivée en L2 car je n'avais pas travaillé les cours de la L1 étant en mineure sciences infirmières en PASS. J'étais aussi un peu stressée de me dire que c'était ma dernière chance. Finalement ça s'est bien passé et je n'ai pas ressenti d'écart par rapport aux étudiants qui avaient suivi une L1. J'ai trouvé que la charge de travail était moins lourde qu'en PASS mais je gardais un rythme de travail régulier afin de ne pas avoir de cours en retard.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'avais décidé d'assister à tous les cours (CM et TD) j'organisais mes journées en fonction de ces derniers. Par exemple si j'avais cours l'après-midi j'allais à la BU le matin et à la fin de ma journée je retournais soit à la BU soit chez moi pour travailler encore un peu avant le dîner mais je ne retournais pas travailler après manger (sauf en période de partiels ou si j'avais trouvé que je n'avais pas été efficace dans la journée). Si j'avais cours le matin je me réveillais directement pour aller à la fac, je ne me réveillais pas plus tôt pour travailler avant d'aller en cours. Venant de PASS j'avais l'avantage de ne pas avoir à travailler la mineure santé.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En L3S il y a très peu de TP qui de plus ne sont pas notés. J'ai bien aimé la pédagogie, on est une petite promo donc si j'avais une question ou pas compris une notion je trouvais plus facile d'intervenir en cours qu'en PASS.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai utilisé la même méthode qu'en PASS. Dans un tableau je notais tous les cours, je faisais des croix en face de chacun quand je les travaillais. J'organisais donc mon travail en fonction de ce tableau et je notais quels cours je devais faire et quand (par exemple si en face d'un cours j'avais que 2 croix et en face d'un autre 5 croix je savais qu'il fallait que je bosse en priorité dans ma semaine le cours où je n'avais que 2 croix). Je faisais souvent ça le dimanche soir pour organiser la semaine suivante.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'avais passé l'oral en PASS donc j'avais repris mon texte de motivation de l'année dernière en apportant des modifications et j'avais commencé à m'entraîner sur la banque de sujets du tutorat pour la partie "analyse de texte". Je n'ai pas eu à passer l'oral car j'ai été grand admis.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Globalement j'ai bien vécu ma LAS. J'ai été seulement stressée pendant les partiels. Je n'ai pas ressenti dans la promo d'esprit de compétition pendant l'année. J'ai eu la chance de travailler tout au long de l'année et au même rythme que 2 amies (également en LAS L3S), cela permettait de se rassurer et de se motiver. C'est une année qui m'a beaucoup apporté, elle m'a fait gagner en maturité, j'ai également appris à gérer mon échec de PASS et à rebondir.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Il est important de croire en vous, c'est une année difficile pendant laquelle il faut s'accrocher. La réussite est possible et dites-vous que le travail régulier paiera ! Je serai là pour vous en cas de questions ou de doute. Bonne chance et bon courage !!