



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 24

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : GASTRIN

Prénom : Léonie

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L2 Biologie BCMP 120 ects

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Je n'ai pas vraiment cherché à deviner comment aller se passer ma LAS. Je me suis dit que je le découvrirai à la rentrée !
Au final, j'ai vraiment apprécié les différents cours, en plus la charge de travail est beaucoup moins importante qu'en PASS. Ça permet de retrouver un équilibre de vie entre les cours, les amis, les activités sportives et les moments de repos. Tu verras tu vas kiffer ^-^

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Déjà comme je suis issue d'une Pass, je n'ai pas eu à passer la mineure ce qui a été un vrai gain de temps. Globalement, j'avais pas vraiment de journée type parce que le mode de fonctionnement de la licence est vraiment différent de celui de la PASS. Mais si je devais décrire mes journées : j'allais en cours (CM, TD et TP) et les périodes d'intercours, après les cours ou avant les cours, j'allais à la BU. Je faisais aussi en sorte d'avoir des moments pour travailler avec ma binome de TP, notamment pour les comptes rendus.

Tu te rendras vite compte de l'organisation de la LAS et tu pourras t'adapter en fonction, ça se fera naturellement !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'ai pas vraiment appréhendé les TP, en fait j'avais hâte de faire mes petites expériences avec ma blouse !!

Mais sinon sur la pédagogie générale, j'ai beaucoup apprécié les TDs, un peu comme les colles en PASS, ça permet de comprendre mieux les cours et de mettre en pratique ce qu'on a appris. Ce que j'ai aimé, et que tu aimeras peut-être, c'est qu'en LAS on ne nous demande pas seulement d'apprendre les cours par cœur, comme ça peut l'être en PASS, mais on demande aussi de la réflexion et de la logique, des fonctionnements avec lesquels je suis plus à l'aise.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour moi c'était un peu one-again, j'organisais ce que je devais faire au jour le jour. J'avais quand même un schéma mental et je savais où j'en étais dans l'apprentissage de mes cours et je mettais toujours en priorité dans ma journée la révision des cours sur lesquels j'étais le moins à l'aise. Avant les partiels, j'utilisais aussi beaucoup les annales pour cerner les attentes des profs.
Après ce qui m'aidait beaucoup à travailler c'est d'aller à la BU. Je suis pas très régulière sur mon travail chez moi et aller à la BU ça me permettait de me conditionner. Le point SUPER positif c'est qu'on était 2/3 à y aller ensemble donc on s'imposait des horaires et surtout on pouvait s'interroger sur nos connaissances et se poser mutuellement des questions.

La LAS ça te permet de peaufiner ta méthode de travail donc profite-en !!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

A vrai dire, j'y ai pas trop pensé avant les 1er résultats, je m'y suis mis assez tard mais par contre dès que je m'y suis mis j'étais à fond ! Ce qui m'a surtout aidé c'est d'avoir répété devant plein de gens avec qui je n'étais pas forcément à l'aise, ça allait de la famille, aux amis et même des professionnels de santé que j'avais contacté pour avoir leurs avis. Lors de mes oraux blancs je voulais que mon auditeur soit le plus critique possible afin de modifier même des détails subtils. J'ai même essayé de préshot les sujets d'analyse en lisant plein d'articles scientifiques sans pour autant tous les analyser (update : j'ai pas réussi, mais j'aurais essayé ;P).

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Tout d'abord, je suis partie rassurée (mais quand même stressée) car mon oral blanc c'était super bien passé. Pour le vrai oral j'ai donc passé d'abord l'analyse de texte puis la motivation. Et le drame ! Pour moi l'analyse de texte s'était super mal passée. J'ai pas eu le temps de finir et il y a eu beaucoup de blanc entre les questions. C'était très frustrant !! Je me vois encore sortir de la faculté de médecine en pleurant et appeler ma marraine en lui disant que c'était foutu et que jamais j'arriverai en P2. Heureusement elle a été très rassurante et m'a dit que la motivation pouvait faire la différence. J'ai tout donné à ce moment là et, cette fois, pour la motivation je suis sortie de mon oral fière de ce que j'avais fait.

Si tu veux plus de détails sur le déroulement de mon oral je pourrais te le dire (si je suis ta marraine ahah) et s'il t'arrive comme moi à ton oral, je ferais tout mon possible pour te rassurer comme ma marraine l'a fait avec moi!

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

J'ai beaucoup apprécié ma LAS. J'ai bien aimé découvrir des matières, rencontrer pleins d'autres anciens PASS et des "vrais" licences. Je dirais pas que j'ai eu de moments difficiles, plutôt des moments bien stressants comme le moment où j'ai été malade pendant 1 semaine entre les 2 périodes de partiels du 1er semestre; ou encore pendant la période de préparation des oraux.

J'estime que la LAS m'a apporté de la maturité, mais elle m'a aussi permis de développer ma méthode de travail.

Si je suis ta marraine, je t'apporterai le soutien dont tu as besoin ! C'est important d'être bien entouré :))

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ensuite, je voulais te dire que TU PEUX LE FAIRE !!

Cette année n'était surement pas prévue pour toi mais tu verras que tu en retireras du positif ! Ne te démotive pas, la P2 arrive au bout du chemin. Prends cette année comme une véritable opportunité !!

Je crois fort en toi !

N'hésite pas à venir me parler, si tu as des questions ou des craintes ou juste si tu veux faire connaissance !