



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 22

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Kerhir
Prénom : Malo
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 physique

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Au début, j'avais vraiment l'impression d'avancer sans savoir où j'allais. J'ai essayé de prendre un peu d'avance à la fin de l'été mais ça m'a pas servi. Le + important c'est d'être prêt mentalement, je me suis préparé à fournir beaucoup d'efforts mais je savais aussi que c'était « que » pour un semestre et, surtout, que c'était la dernière opportunité d'entrer dans un cursus qui me plaît donc fallait tout donner. C'est intéressant de bien se renseigner sur le mode de sélection et le fonctionnement de la licence (critères d'évaluation et tout), ça évitera de stresser pour rien. Le début d'année a été très dur parce que rattracher une L2 sans faire de L1 c'est chaud on va pas se mentir mais avec les heures de BU ça finit par passer jusqu'à se sentir à l'aise avec les notions et tout !!!! Et par rapport à la PASS, c'est pas la même méthode, perso j'ai vraiment axé le travail en priorité sur la compréhension parce que si on apprend sans comprendre ça fonctionne pas en physique (et sûrement dans plein d'autres licence) donc pour moi c'est passé par beaucoup d'exercices d'application par exemple. Au niveau de la charge de travail, perso j'ai moins travaillé, j'ai repris le foot et tout mais ça dépend tellement de chacun.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je relisais juste mes CM au fur et à mesure et avant les partiels mais c'est sur les TD que j'ai le + planché, je les refaisais tous au fur et à mesure et sans mentir, à l'approche des partiels, j'ai dû les refaire quasi tous entre 5 et 10 fois. Et pour les TP, j'y consacrais pas beaucoup de temps, relecture la veille et puis compte rendu en 1h grand max (c'est en binôme). Pour les pauses, j'avais foot le mardi et jeudi soir + match le dimanche (à l'approche des partiels j'ai coupé je suis pas fou), ça me permettait de bien me vider la tête et d'être 100% dispo quand je travaillais, si j'avais besoin de + de pauses je m'écoutais et quelques sorties avec les copains m'ont pas fait louper mon année non plus. Pour ce qui est d'un exemple de journée type : on va dire qu'on a à entre 4 et 7 heures de cours par jour (ça arrive de commencer à 10h et comme je suis pas trop du matin, j'en profitais pour me reposer un peu +), quand on finissait à midi ou 15h30 j'allais toujours à la BU jusqu'à 18h, 19h voire 20h pour réviser ce que j'avais vu dans la journée. Si on finissait à 18h, je rentrais sauf à l'approche des partiels. Et c'est le week end que je reprenais les notions où je me sentais moins bien.

Pour être peut-être + parlant, le long de l'année je répartissais à peu près comme ça mon temps de travail : 65% les TD, 20% les CM et 15% les TP (c'est précis hein)

A l'approche des partiels j'étais plutôt sur 50% les annales, 25% CM et pareil pour les TD (toujours aussi précis).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Ca peut être stressant suivant les critères de notation parce que c'est soit en contrôle continu soit avec un tp noté à la fin du semestre mais y a moyen de bien gérer ça, déjà c'est en binôme donc c'est intéressant de se mettre avec quelqu'un qui de sérieux et poser un max de questions aux profs (même à propos des CM et des TD). C'est 100% compréhension donc ça permet de voir si vous avez bien intégré les notions en + de les voir d'un nouvel angle, de les aborder différemment. En physique c'est pas la mer à boire, une petite relecture ou 2 la veille et un compte rendu soigné (+ vous êtes à votre affaire pendant le TP moins ça vous prendra de temps de faire le compte rendu et vous demandez aux copains de promo si vous bloquez). Pour le tp noté, vous vous appropriez les machines et notant bien toutes les manip que vous faites le long du semestre (un peu en mode recette de cuisine) et moi j'avais appris par cœur ces notes.

Et niveau pédagogie, on est + encadré qu'en PASS et on trouve + de ressources auprès des profs aussi.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je faisais ce que je comprenais pas jusqu'à ce que ça rentre et je passais à autre chose après, y'a des notions faciles et d'autres difficiles donc ça prend pas le même temps de les étudier, certaines UE sont + faciles que d'autres donc moi je faisais vraiment suivant comment je me sentais dans l'UE. Par contre mon mot d'ordre était la REGULARITE, vraiment c'est trop trop important, comme ça on est jamais submergé et on peut poser ses questions aux profs (ils sont contents quand on va leur poser des questions) et aussi faut taffer les "contrôles continus" déjà pour grapiller tous les points grapillables et puis pour être à jour dans les révisions. Le week end, je me mettais à jour dans mes révisions de la semaine et je refaisais d'anciens TD en me concentrant sur les DM et les contrôles continus si y'en avaient puis je faisais des annales à fond à l'approche des partiels.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'avais commencé à le préparer avant les résultats, établir un plan, trouver le max de ressources numériques et "humaines" (j'ai envoyé un mail à plein de profs qui faisaient une spé qui m'intéressait et ils m'ont tous rep je crois hein). Aussi dès qu'il y avait une conférence (je pense à la semaine du cerveau par exemple), un film, un docu ou quoi qui se rapprochait + ou moins de la médecine, je le regardais en prenant des notes et ça dès la rentrée. A l'annonce des résultats, j'ai pas continué ma préparation à l'oral.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

Démarrage archi compliqué, j'avais l'impression que je comprenais rien et que j'étais pas à ma place mais j'ai pas paniqué, j'ai gardé mon objectif en tête et avec les heures de taff ça a été de mieux en mieux, le travail régulier paie vraiment ! Et évidemment y'a des moments difficiles mais pas de panique ! On prend le temps dont on a besoin, on se change les idées, on en parle à quelqu'un de confiance et on se remet au taff quand on est 100% dispo pour être efficace. Moi je sais que d'avoir un plan B ça m'a rassuré, après ça correspond pas à tout le monde mais être conscient qu'il n'y a pas que la médecine et appréhender le fait que ça ne se passe pas comme je le souhaitais m'a permis d'être moins stressé (peut-être un peu paradoxal j'avoue).

Maintenant que c'est passé, je pense que cette année de réflexion supplémentaire m'a permis d'être sûr que la médecine était vraiment ce que je voulais faire et de réfléchir à mon projet. On peut aussi dire que ça apporte de la compréhension sur des notions scientifiques.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS c'est dure mais la sortie c'est sûr ! C'est surtout la dernière opportunité d'entrer dans une filière qui vous plaît donc soyez à l'heure dès septembre en mode guerrier, laissez pas vos moments de mauvais mood prendre le dessus, acceptez la difficulté et affrontez là ! C'est le moment de vous prouver des choses et de prendre votre revanche sur l'année dernière. Le résultat sera savoureux