



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 21

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** QUEROU

**Prénom :** Nicolas

**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 Chimie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

## **Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'avais hâte de commencer. J'avais réfléchi à ce qui avait coincé en PASS, et j'avais récupéré tous les cours écrits avec une P2 qui m'a aussi intégré dans le tutorat de la fac de sciences. Avoir ces cours m'a permis d'être beaucoup plus serein dans mon organisation et de me rendre en CM tranquillement dès le départ! (Ils seront bien sûr à votre disposition!)

J'étais prêt à débiter la L.AS avec beaucoup plus de hargne, et j'étais excité de commencer l'association.

Le début s'est très bien déroulé. Le mois de septembre en chimie est hyper tranquille. Je suis beaucoup sorti, et j'ai travaillé à fond sur le tutorat (qui m'a occupé tout le mois!).

J'étais surpris de la différence de charge. Je trouve que celle-ci est vraiment devenue « lourde » seulement en fin septembre, avec le début des TD et des TP. Mais une fois le rythme pris, le semestre passe à une allure déconcertante.

## **Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au S3, les cours se déroulent sur des demies journées, et les TP de 3h ou 4h ont lieu sur l'autre demie journée (deux fois par semaine). J'allais à chaque CM (sauf en thermo où j'allais seulement aux TD, car que des calculs).

Grosso modo:

- Cours matin
- RU midi
- BU aprèm
- RU soir
- BU soir quand la forme, sinon repos (Ça c'était surtout après la Toussaint)
- (Et si cours l'après, bah BU le matin)

Quand on avait TP j'étais trop claqué donc finie la journée.

Chaque journée avait ses particularités. Le lundi je ne faisais rien d'autre qu'aller à la fac car j'avais les réunions de mon association par exemple.

Le week-end j'allais à la BU le samedi et sinon je me reposais. Mon seul regret est de ne pas avoir pris plus de temps pour moi le week-end. C'était largement faisable, et c'est plus sain!

## **Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

C'était mon supplice de l'année. Ça me soulait de courir partout, de faire des expériences alors qu'on avait pas fait le cours associé, de devoir être hyper rigoureux sur les données et le compte-rendu, et de passer mon temps dessus au lieu de travailler les partiels.

MAIS! Si vous êtes moins fainéant que moi, ça vous permettra de faire des choses concrètes avec vos mains et pas seulement avec un crayon, et certaines expériences sont vraiment chouettes (Vive la chimie organique <333)

Choisissez bien votre binôme avec quelqu'un qui travaille COMME VOUS! (Pote dans la vie ≠ Pote en TP). Ne négligez pas les comptes rendus qui pèsent pour 30% de la note finale de l'UE et qui peuvent vous sauver des notes!

Pédagogiquement c'est complètement différent. On ne vous demande plus de connaître bêtement votre cours mais de le comprendre, et de savoir mener une réflexion solide. Si vous apprenez votre cours comme en PASS, vous serez rapidement coincés.

## **Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Feeling, organisation, régularité. J'ai opté pour un tableau hebdomadaire faisant office de To Do List. En fonction de la lourdeur des journées et des TD, je préparais en avance ce tableau. Chaque soir, je l'adaptais pour le lendemain.

Je remplissais en vert les cases des tâches faites, en gris celles pas faites mais pas trop importantes (un TD bien compris par ex), et en rouge ce que j'avais pas fait mais qui était important.

Le but était de refaire hyper régulièrement les TD (vraiment pour moi les TD sont indispensables TD >> CM). Une fois la journée finie je refaisais de tête chaque TD puis je reprenais le corrigé ce qui me permettait de bien ancrer les informations. Si le TD était l'après, je faisais ça le lendemain (ou le sur-lendemain s'il y avait TP et que la journée était trop remplie).

Je refaisais à fond les TD, et s'il y avait des erreurs, je reprenais le cours pour comprendre. Au besoin je n'hésitais pas à envoyer un mail au prof de TD (en chimie orga j'en ai envoyé une quinzaine dans le semestre...). Je refaisais les exercices qui me posaient problème en priorité. À l'approche des partiels, je faisais en plus les annales pour être vraiment prêt pour l'examen. Je posais même des questions aux profs sur les annales.

Ça, c'est pour le S3. Au S4, j'ai découvert les cours 3 semaines avant les partiels 😊 (ne faites pas comme moi les loustics).

## Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé début février à l'aide d'une prépa où une fois par semaine on s'entraînait à l'analyse de doc et l'on préparait la motivation.

(Je précise qu'une prépa n'est pas indispensable, c'est votre travail qui comptera avant tout. Avoir plus de moyens n'est pas une fin en soi.)

Je me suis d'abord concentré sur le fond de mon oral de motiv avant de vraiment m'attaquer aux questions qui m'ont posé beaucoup de problèmes.

Ma première analyse était quant à elle désastreuse, pas de secret, on bouffe des textes au max! Non seulement vous le ferez de mieux en mieux mais en plus vous aurez une culture qui vous sera utile.

La clef c'est L'ENTRAÎNEMENT! L'aide qui m'a été la plus précieuse, c'est mon amie de P2 avec qui je travaillais tous les deux jours motiv et analyse. C'est un soutien indéfectible qui m'a permis d'avoir un échange vivant sur ces oraux (Big up Bérénice jtm<3). Les oraux blancs du tutorat sont de même indispensables! En gros, ne soyez pas individualistes.

Je pourrai vous expliquer plus en détail comment j'ai travaillé ces oraux, et j'ai une tonne de texte pour vous ehe.

## Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais frustré dans les deux cas. Pour l'analyse, le jury m'a fait comprendre que j'avais mal interprété une partie majeure du doc. J'ai gardé mon sang-froid, réfléchi, et répondu différemment par rapport à cela. L'échange a été vivant, mais je suis resté buté sur cette faute que je pensais être fatale.

Pour la motiv, le jury était très apathique et je n'ai relevé ni de positif, ni de négatif de leur part. J'avais donc beaucoup de mal à être satisfait de moi et de mon échange avec eux. Et finalement ça l'a largement fait!

On s'attend tous à avoir un jury de requin dont le but est de nous humilier plus bas que terre, mais pas du tout! Ils sont certes déstabilisants, mais pas malveillants!

## Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

C'était pesant. C'était usant de me tuer en permanence pour une licence qui ne m'intéressait pas. Ensuite les oraux, puis le bachotage du S4 pour valider son année. J'étais très négatif et j'avais beaucoup de mal à relativiser.

Néanmoins, je referais mille fois cette année. J'ai appris à travailler, j'ai rencontré une tonne de gens incroyables à la fac de sciences (big up à mon asso), et j'ai surtout mûri.

Ce qui m'a aidé par rapport à la P1, c'est de m'être entouré et d'avoir cette fois gardé espoir. Je dois mon admission à mes amis qui ont été h24 présents, qui me sortaient quand j'en avais besoin, qui me rassuraient quand j'étais au plus bas, et qui m'ont aidé tous les jours avec mes oraux. Et surtout je croyais en moi. Je n'étais plus buté sur des « méthodes de travail » comme en PASS. J'étais convaincu d'être capable de le faire, ce qui m'a permis d'avoir l'endurance nécessaire. Je me suis beaucoup plus écouté!

J'ai eu des gros coups de mous pendant l'année, mais grâce à mes supers copains (ainsi que marraine ehe) j'ai tenu jusqu'au bout!

## Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Gardez espoir. Au moment où vous lisez cette fiche, vous vivez votre début d'année comme une punition. Quand vous rédigerez la vôtre, vous serez surpris et fier de tout ce que vous avez accompli et de combien votre parcours vous aura permis d'évoluer!

Cette année, c'est la vôtre. Vous allez découvrir une autre facette de la vie étudiante qui vous sera tuile à postériori. À l'instant T, je me haïssais d'être en L.AS de chimie. Mais rétrospectivement j'ai appris à aimer ce qui me rebutait, et j'ai découvert des matières incroyables (Le S3 est hyper intéressant!).

Embrassez cette année et vous verrez qu'elle est bien plus qu'un supplice.

J'ai hâte de vous rencontrer!

La bise, Nic 