



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 20

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Judéaux
Prénom : Lilou
Filière : médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 60 ECTS économie gestion

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'appréhendais un peu mon année de LAS car l'économie n'a rien à voir avec le domaine scientifique, j'avais peur d'être perdue car je ne connaissais rien à ce domaine. Au final j'ai réussi à vite m'adapter et même à trouver les cours intéressants. Niveau charge de travail j'ai trouvé ça beaucoup plus léger, j'avais même parfois l'impression de ne pas assez travaillé mais c'est parce que le rythme est très différent de la PASS. Je trouve que la LAS c'est beaucoup plus de la compréhension et de la répétition d'exercices que du par cœur. Durant l'année de PASS le fait d'avoir été habituée à travailler en permanence permet d'aborder plus sereinement la LAS car la charge de travail est plus réduite.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'assistais à la plupart des CM car ça permet de bien appréhender le cours et surtout parce que la plupart des profs ne mettaient pas leurs cours sur moodle. Au début de l'année c'est plus concentré en CM et puis après arrive les TD. Les TD sont très importants car ils permettent de mettre en application le cours et dans certaines matières c'est des exercices typiques du style de ceux qui tombent aux partiels.

Une journée type pour moi c'était:

-assister aux cours, CM et TD, de 10h à 17h45

-18h-20h je revois mes cours du jour, ou de la veille, à la BU ou chez moi

Et le week-end je revoyais tout ce que j'avais fait la semaine et dès fois je prenais de l'avance sur certaines matières.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je trouve que ça ressemblait un peu au lycée, le fait d'aller en amphitheâtre, de noter le cours, de faire des exercices en TD, et de retravailler ça chez nous après. Et ce qui est bien en éco-gestion, c'est qu'on est une petite promo donc les profs sont assez disponibles pour nous si on a besoin d'aide. Il faut surtout profiter au maximum des TD pour poser toutes vos questions vu qu'on est vraiment en nombre réduit. C'est pour ça faites vos TD en avance ça permet de voir et de comprendre là où vous bloquez.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Personnellement je révisais plutôt au feeling, en fonction des cours que je maîtrisais le moins où de ceux dont je me souvenais le moins. J'essayais de relire le soir même un cours que j'avais vu dans la journée, sinon le lendemain, puis je le relisais souvent jusqu'à le maîtriser. Et le week-end je prenais un jour où je refaisais tous mes TD jusqu'à ce que je ne fasse plus d'erreurs et un autre jour pour revoir mes cours. Souvent après les cours j'allais à la BU pour travailler et le week-end je travaillais chez moi.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Durant 2 semaines j'ai privilégié mes oraux et mis totalement sur le côté mes cours d'économie. Personnellement j'avais beaucoup de mal avec l'analyse de texte et je l'ai vraiment travaillé à fond pendant une semaine en faisant 3/4 analyses par jour. Au total je me suis entraînée à peu près sur 20 textes car après avoir acquis la méthode je ne ressentais pas le besoin d'en faire plus. Pour la motivation je notais mes principales idées et j'essayais de les développer au maximum. Après, quand j'avais tout mon oral de motivation prêt, je m'entraînais à le réciter plusieurs fois par jour. L'oral blanc du tutorat m'a beaucoup aidée à m'améliorer et à appréhender au mieux le vrai oral même si votre oral n'est pas prêt ni totalement fini allez-y car c'est un super entraînement.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pour mon analyse de texte j'ai bien réussi à maîtriser mon temps de préparation et j'étais plutôt satisfaite de mon analyse mais j'ai mal vécu les questions, je pense que je ne développais pas assez mes réponses aux questions et j'avais l'impression d'être perdue sur certaines questions. Du coup en sortant de cet oral je pensais avoir été à côté de la plaque et avoir raté. Et pour la motivation j'étais beaucoup plus à l'aise car je maîtrisais mon oral et j'ai su parfaitement gérer le temps. Les questions pour la motivation restent assez basiques, j'ai su répondre à peu près à tout et j'étais satisfaite et fière de moi en sortant.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai bien vécu ma LAS, j'ai trouvé ça beaucoup moins stressant que la PASS et je n'avais pas du tout la même pression que durant la PASS. J'avais du temps pour moi, je n'étais pas tout le temps la tête dans les cours et la charge de travail était beaucoup plus légère. Je n'estime pas que la LAS m'ai apporté quelque chose mais ça m'a permis de découvrir un autre domaine et même si celui-ci pouvait être intéressant, ça m'a confirmé mon choix de vouloir aller dans la médecine.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous avez toutes vos chances, donnez-vous à fond ! Vous avez juste un semestre à bien travailler, et même si ce n'est pas ce qui vous intéresse le plus dites vous que c'est juste temporaire. Alors croyez juste en vous et donnez le meilleur !