



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 2

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : SUIRO
Prénom : Solène
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'étais très organisée, j'allais aux TDs et TP qui étaient obligatoires et aux CMs difficiles et le reste de la licence je le travaillais en distanciel. Mon temps de travail de l'UE domaine santé était plus important voir primordial lorsqu'il n'y avait pas de partiel. Je travaillais tout de même ma licence sur quelques heures dans la semaine afin de ne pas décrocher. Globalement ma journée type démarrait à 8h et se finissait vers 22h30 avec des temps de pause bien sûr.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En L1 j'étais stressée car c'était tout nouveau, alors je prenais bien le temps de les préparer à l'avance. J'ai appris en licence de sciences qu'il fallait surtout comprendre avant d'apprendre. Cela m'a permis de retenir plus facilement et de prendre le pli dans la licence, en L2 j'étais déjà plus confiante.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais organisée, je faisais un planning à la semaine et un listing des cours de l'UE domaine santé afin de voir 5 fois chaque cours avant le concours. Je travaillais en fractionné de 8h à 12h et de 15h30 à 20h puis un temps le soir de 21h à 22h30.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai démarré ma préparation aux oraux le lendemain des résultats de l'UE domaine santé. Je me suis entraînée à répondre à des centaines de questions sur l'entretien et je répétais mon discours plusieurs fois par jour. Sinon pour l'analyse je m'entraînais à 4 textes par jour.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien passés même si je n'avais jamais été autant stressée de ma vie. J'étais mitigée sur mes prestations car le jury est impartial et ne laisse rien paraître. Mais c'est une super expérience pour l'avenir.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

La L.AS reste une année riche en émotions mais par la licence j'ai connu une entraide incroyable avec d'autres étudiants qui je pense ont contribué à mon passage en odontologie. J'ai vu cela comme un défi et non comme une compétition, il s'agit de quelques mois où il faut tout donner ! Cette année m'a permis de savoir de quoi j'étais capable et m'a fait prendre conscience de l'importance des liens sociaux afin de garder le moral.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Soyez motivé ! Voyez ça comme un défi de quelques mois et surtout croyez en vous !!!