



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 19

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : CHEREL
Prénom : Noa
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS (L2) Sciences de la Vie parcours BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Avant ma rentrée en LAS et même quelques semaines après la rentrée, je n'étais pas dans un bon état d'esprit. Ce que je voulais c'était être en P2 et rien d'autre. Mais bon, je me disais que c'était que pour un an et que c'était une passerelle pour arriver à ce que je voulais. Finalement j'ai aimé découvrir d'autres domaines que la médecine, j'ai rencontré de nouveaux potes et j'ai pu profiter un peu plus de la vie étudiante... Pas comme en PASS !
Et avec le recul je ne regrette pas cette année-là !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Les journées ne se ressemblaient pas beaucoup en LAS, vu que l'emploi du temps était très changeant. Après quelques mois je n'allais plus réellement en cours, je préférais réviser chez moi à mon rythme. Je n'allais qu'en TP, TD et aux CM des UE compliquées.

Le weekend je revoyais tous les cours de la semaine et certains des semaines précédentes et j'en profitais pour refaire certains TD. Je prenais bien évidemment du temps pour moi, c'est important ! Même en semaine je m'accordais une soirée pour aller boire un verre avec mes potes (pas très souvent au premier semestre !).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je n'ai pas vraiment appréhendé cette année. Je savais que ça allait être différent de la PASS puisque la LAS c'est une licence et donc il y'a pas que du par cœur, il a aussi de la réflexion lors des TD et de la pratique lors des TP. Mais c'était finalement un peu comme au lycée. J'ai trouvé ça bien parce que on est pas tout le temps en train d'apprendre par cœur et le fait qu'il est plus d'heures de cours, le temps passe plus vite !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je suis organisée et j'ai opté pour la même méthode de travail qu'en PASS. J'avais un tableau récapitulatif l'ensemble des cours du S3 pour chaque EU. Je faisais une croix devant le cours à chaque fois que je le révisais. Ça me permettait de savoir où j'en étais dans mes révisions. J'ai accordé pas mal de mon temps à refaire les exercices de TD.

Deux semaines avant les partiels je commençais à faire le plus d'annales possibles. Je l'ai refaisais plusieurs fois si je ne me sentais pas encore à l'aise sur certains exercices.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai commencé fin janvier à me préparer l'oral de motivation en le rédigeant et en me posant toutes les questions qui pouvaient tombées. Le fait de m'être préparée assez tôt m'a permis de me donner du temps pour perfectionner mon texte et de l'apprendre parfaitement pour être prête le jour J !

Pour l'oral de l'analyse d'article j'ai commencé assez tôt aussi. J'ai fait un maximum de textes (une quarantaine en tout) afin d'acquérir une méthodologie et des connaissances personnelles. A côté de ça, j'ai fait pas mal de recherches sur les pathologies, l'actualité médicale et le système de santé.

Pour les deux parties de l'oral, il est très important de se mettre en situation en s'entraînant à voix haute avec un chrono ! (devant un public c'est encore mieux !)

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes 2 oraux se sont très bien passés ! Je me sentais préparée et prête à répondre à n'importe quelles questions. J'étais contente de ce que j'avais fait mais avec le recul je me disais que j'aurais pu mieux faire, surtout au niveau de la gestion de mon temps.

Les jurys de mes 2 oraux ont été agréables et plutôt bienveillants avec moi, même si certains professeurs ont essayé de me déstabiliser par certaines questions lors de l'oral de motivation.

En sortant j'étais très soulagée et fière de moi ! J'avais donné tout ce que j'avais et c'était l'essentiel car je ne voulais pas avoir de regret si je ne passais pas.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai globalement très bien vécu cette année, malgré des moments de stress lors des partiels du S3 et des remises en question à l'approche des oraux. Je me disais « pourquoi moi et pas les autres ? ». L'épreuve orale était ma seconde et unique chance d'accéder aux études de médecine, alors la pression était très présente. En conclusion cette année en LAS m'a apporté beaucoup, de la maturité, une expérience orale mémorable et de nouveaux potes pour commencer cette nouvelle année en P2 !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous avez une deuxième chance alors saisissez là ! Vous avez eu déjà beaucoup de courage pour en être arrivé jusque-là mais ce n'est pas fini ! Gardez ce courage et donnez-vous les moyens de réussir pour n'avoir aucun regret, ça va payer !

Mais attention la LAS c'est pas comme la PASS ! Ne vous mettez pas trop la pression et pensez à prendre du temps pour vous :))

Si vous avez des difficultés ou des questions n'hésitez pas à venir vers moi, je serai contente de vous aider !

Dernier mot de la fin, je pensais qu'il n'y avait que les autres qui réussissaient...

Mais non !!! Croyez en vous et soyez fier de vous c'est super important !