



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 18

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : LE ROUX

Prénom : ALEXIS

Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

2ème année Licence SSS parcours Santé Publique et Société LAS

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'étais un peu anxieux parce que je savais que c'était ma dernière chance, mais en même temps, je savais que j'allais tout donner et que d'autres avait réussi avant moi alors pourquoi pas moi ?

Extrêmement bien, vraiment ! La L.A.S c'était génial. C'est tellement différent de l'année que je venais de passer en PASS, ça fait du bien.

La charge de travail est clairement moindre, mais attention, l'erreur, c'est de bosser "juste ce qu'il faut". Il faut travailler à fond les cours jusqu'à les maîtriser P-A-R-F-A-I-T-E-M-E-N-T. On a beaucoup plus de temps pour travailler alors on peut prendre le temps de maîtriser les cours sur le bout des doigts, mais aussi de prendre des pauses (+++)

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En L3S pas de TP, uniquement des CM (surtout) et quelques TD.

Ma journée type ?

7h - 7h30 : réveil + toilette + petit dej
8h - 12h : cours en amphi (CM)
12h - 13h : pause repas
13h - 15h : travail perso BU
15h - 15h30 : pause
15h30 - 17h30 : travail perso BU
17h30-18H : pause
18h - 20h : travail perso BU
20h - 21h : repas du soir
21h - 23h : séries / films

Concrètement j'allais en cours le matin, puis l'après-midi j'alternais 2h de travail avec 30min de pause jusqu'au repas du soir et après repos.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il n'y a pas de TP en L3S.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

La méthode des J ne marchait pas pour moi. C'était feeling à 100%. Je répartissais simplement mon travail selon la difficulté des cours. Je pense que se faire confiance est important.

Certaines matière nous paraissent plus complexes, donc je passais plus de temps sur celle-ci (sans délaisser les autres bien sûr).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai été GA donc pas vraiment de préparation pour les oraux (j'attendais les résultats).

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?

Extrêmement bien, beaucoup moins de compétitions qu'en PASS, des cours diversifiés, plus de temps perso, c'est génial.
Parfois le week-end je ne bossais pas le dimanche parce que c'était trop dur de bosser chez moi. Au final c'était pas plus mal d'avoir un jour de repos mais sur le moment ça pouvait être anxiogène. À part ça, je n'ai rien vécu de difficile.
OUI ! Honnêtement, ma L.AS m'a permis de prendre du temps pour moi, de grandir, de mûrir et de me construire. Je pense que c'est une vraie chance de pouvoir aller en LAS avant de passer en P2. Cela permet de découvrir une licence "classique" et de faire de nouvelles rencontres.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est probablement votre dernière chance de poursuivre les études de vos rêves (du moins en France) alors donnez tout !
C'est que 4 mois, c'est très rapide.
Vous avez toutes et tous vos chances, le taux de réussite en LAS reste relativement élevé.
Travaillez, mais n'oubliez pas de bien vous REPOSER.

On se retrouve l'année prochaine ?