



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 16

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Roudaut
Prénom : Hoël
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Sciences de la Vie (BCMP)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

J'avais énormément de doutes quant à la façon d'appréhender cette nouvelle année, car quasiment tout était nouveau : les matières, l'organisation, les profs... En fait, j'étais surtout stressé à l'idée de me retrouver dans une licence BCMP, sachant que je n'ai pas apprécié les cours de ma mineure en PASS (biologie option chimie). Cependant, je me suis vite rendu compte que c'était carrément différent, et bien plus intéressant. Le S3 est similaire aux UEs que vous avez eu en PASS (bioch, histo, génét...), donc vous revoyez beaucoup de notions déjà apprises (et ça c'est top parce que le "concours" ne se fait que sur ce S3, le S4 est seulement à valider).

Personnellement j'avais pour objectif de me donner A FOND pendant 1 semestre, d'avoir les meilleurs notes possibles et de passer dans les GA. J'ai donc beaucoup travaillé au S3, mais rien à voir avec la PASS, ça reste bien plus soft et accessible !! Il faut savoir qu'il y a moins de cours, et ils sont moins longs. Par exemple, en PASS le cours sur les glucides fait 60 pages, en bio il n'en fait "que" 20.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Ici, je ne vais parler que du S3.

La semaine je travaillais tout le temps de 8/9h à 18h, puis le soir (MAX 22h) pour finir de taper mes cours de la journée et pour l'atelier surlignage. Je me gardais aussi 2h de pause le midi, et d'autres pauses plus petites au gré de mes envies. Le WE je ne mettais pas de réveil le matin, et je bossais un peu toute la journée, du genre 10h-18h. Je me gardais des apremes de temps en temps quand j'avais envie, quelques soirées par ci par là, des bonnes grasses mat' le dimanche et des séances de sport toutes les semaines !

En fait, on a quand même beaucoup plus de temps libre qu'en PASS, c'est plus flexible : si t'es fatigué, autant te reposer un peu et repartir à fond après !

Cependant : retour au rythme de PASS autour des partiels.

Sinon, je travaillais tous mes TP et TD avant qu'ils aient lieu. Je prenais de l'avance sur certains CM compliqués (du genre Génétique des populations)... Bref, je vous expliquerai tout ça si je suis votre parrain !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En BCMP les TP ne sont pas bien compliqués si vous les avez compris à l'avance. Et de toute façon vous êtes en binôme, et un prof est là pour vous aider pendant le TP. Perso c'était même des moments agréables en compagnie de mon collègue et des autres gens de la classe. Vous devrez ensuite faire un compte rendu chez vous, qui sera (peut-être) noté. Mais, en général, les TP sont des points faciles à prendre (faut gratter tout ce que vous pouvez avoir...).

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai pas changé de méthode par rapport à la PASS, car elle avait très bien fonctionné. Je faisais un peu au feeling tout en restant organisé. Je m'explique : j'utilisais un tableau avec tous les cours (comme celui du tuto en PASS, mais fait par mes soins) que je remplissais au fur et à mesure que le semestre avançait. J'essayais de voir plusieurs fois (4 ou 5 fois) chaque cours, tout en essayant de les voir tous autant les uns que les autres.

Etant donné qu'il n'y a pas de cours tappés, je prenais tout en note sur mon ordi (avec l'aide de cours des années précédentes), et le soir je mettais tout au propre (parce que je suis super maniaque). Le lendemain (ou sur-lendemain) je faisais une 1ère lecture, puis le WE une 2nde, et après au feeling.

De plus, j'ai commencé tôt les annales, j'ai du les faire 2 ou 3 fois chacune. Un peu pareil pour les TD.

Pendant les révisions je revoyais tous mes cours plusieurs fois, je faisais un max d'annales, je revoyais une dernière fois chaque TD ; et après on était parti pour les partiels :))

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Au vu des notes que j'avais obtenues au S3 et de mon classement dans la fac de biologie, j'ai presque pas bossé les oraux. J'ai juste fait quelques textes, et j'ai retravaillé tout mon oral de motivation.

Au final je n'ai pas eu à passer les oraux, j'étais GA !

Cependant : j'ai passé les oraux en PASS, donc je sais comment les travailler, et je pourrai vous aider un max si vous allez aux oraux.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

C'était une année géniale ! Intense au S3, mais tellement plus agréable qu'une PASS. J'ai fait de superbes rencontres, j'ai complété ma culture et consolidé mes connaissances...

Le seul moment compliqué a été l'attente entre la 1ère partie des partiels et la 2nde. En fait, les partiels du S3 sont divisés en 2 semaines : une avant les vacances de Noël et une après. C'était pas super fun de fêter Noël et le Nouvel An avec de la bioch dans la tête...

Je suis (presque) bien content de ne pas avoir été pris directement après la PASS, car la L.AS m'a montré de quoi j'étais réellement capable, c'est une belle revanche je trouve.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ne voyez pas la L.AS comme un échec, c'est une vraie 2nde chance. Que vous soyez passés aux oraux ou pas en PASS, on s'en fout : tout le monde repart à 0 en L.AS. Donc, fixez-vous un objectif au début de l'année, et donnez tout pour y arriver et ne pas avoir de regret !!!

Vous pourrez bien sûr compter sur moi pour vous soutenir tout au long de l'année, afin que vous ayez toutes les chances de votre côté :))