



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 15

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : de Sarrazin

Prénom : Agathe

Filière : Medecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Biologie - BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

En sortant de la PASS j'étais déçue de moi, vraiment. Je me suis remise en question beaucoup, est-ce que je voulais vraiment médecine? La réponse étant oui, je suis allée en L.AS avec l'objectif d'y aller avec cette passerelle, en soit le chemin le plus simple pour avoir mon objectif. J'ai donc bossé pendant le S3. Je n'étais pas passionnée par ce qu'on étudiait mais au moins il y avait des cours qui étaient des versions simplifiées de ce qu'on avait pu faire en PASS, la charge de travail était donc plus légère car j'avais de bonnes bases au moins. Je voulais aussi profiter de cette année après la PASS pour me détendre et avoir plus de vie sociale.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais à presque tous les CMs, TP et TDs. Même si ceux-ci étaient des redites de la PASS, pour aussi apprendre. Cela me permettait de prendre des notes en plus des cours tapés.

Pendant la semaine j'allais en cours. Si il y avait une pause dans la journée je bossais mes cours à ce moment là. Si on commençait tard, je bossais un peu le matin (mais il y avait quand meme quelques grasses matinées). Par contre, le soir après la fac, je rentrais chez moi et je me reposais (jeu/Netflix/temps avec ma famille, sieste...).

Le week end je travaillais un peu avec la mise en forme de certains cours et la préparation des TPs ce qui me prenait environ 4h par jour le week end.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pour les Tps j'étais plutôt contente car ça changeait des CMS et on découvrait autrement. La chose la plus embêtante était les synoptiques pour les préparer (c'est LONG). Les comptes rendus étaient simples au fond donc pas tant que ça de stress. La pédagogie ressemblait beaucoup au lycée pendant les TDs ce qui m'a bien aidé à comprendre.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Les révisions étaient au feeling. Je retapais mes cours et les mettais au propre ce qui me faisais réviser. Ensuite, dès qu'on a eu le planning des examens je n'ai étudié que les matières qui se déroulaient en décembre tout en allant aux CMs pour ne pas être perdue totalement par la suite. je révisais alors ces matières à fond en alternant tout en me mettant à jour pour chaque CM. Ensuite pour réviser avant les partiels, les annales ++ et refaire les TDs pour être à l'aise. Selon les matières je m'adaptais aussi. Celles où c'était du par coeur je me faisais des fiches que je travaillais. Celles où la compréhension était plus importante je refaisais des schémas (jusqu'à les connaître par coeur). Enfin ceux basés sur des exercices TDs et annales ++++. Je vivais à mon rythme sans jamais me forcer à travailler jusqu'à 22h, je me faisais des quizz et je révisais aussi avec d'autres personnes me permettant de voir ma compréhension.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

J'ai passé les oraux et j'ai commencé à me préparer en janvier après les partiels. J'ai fait beaucoup (vraiment beaucoup) de synthèse d'articles scientifiques, au départ sans les 5min d'oral, pour m'habituer à analyser rapidement. J'ai commencé à bosser mon oral de projet pro quand la liste de ceux qui allaient aux oraux est sortie. Mon parrain (<3) me corrigeait mon oral et me donnait des conseils et je modifiais par la suite (il y a eu 4 versions en gros de l'oral). et j'ai commencé à m'entraîner aussi pour l'oral de synthèse. Je me suis BEAUCOUP entraînée avec ma famille pour l'oral de projet pro (2 fois par jour) jusqu'à le savoir par cœur mais sans le réciter ce qui m'a permis d'être à l'aise.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux étaient... foireux. Je n'ai respecté aucun timing à cause du stress... Je sentais ma voix trembler de stress. Chaque remarque et question qu'on m'avait posé je me les repassais en tête après. J'avais l'impression que ça allait en même temps mais ensuite je suis souvent défaitiste. J'ai adopté la technique du sous marin après (sortir avec mes ami(e)s pour décompresser et oublier jusqu'aux résultats. Je me suis donc mis à découvrir les cours du S4.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

La L.AS était malgré mes appréhensions une bonne expérience. Elle m'a permis de confirmer que ce que je voulais faire était médecine (et surtout pas de la biologie). J'ai pu faire des rencontres et améliorer une partie de ma culture générale (en sciences et sur les plantes). ON se dit que c'est peut être une dernière chance d'intégrer médecine donc ça stresse beaucoup mais on a moins le côté compétitif avec les autres que l'on a en PASS. A mes yeux cette année a vraiment été une opportunité et une passerelle et c'est comme ça que je la considère!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Donnez vous à fond! Cette année vous permet d'atteindre votre objectif que ce soit médecine, dentaire, kiné, pharma ou maïeutique! Profitez en et donnez tout pour réussir! Je vous connais pas (ou pas encore) mais vous avez tous les capacités à réussir que ce soit cette année ou l'année prochaine, ou même dans 50ans si il le faut (mais le plus tot le mieux non?). Au dernières nouvelles on a tous survécu à la fac et même certains se sont trouvé une passion dans leurs LAS. RIEN n'est jamais perdu! Vous êtes les meilleurs!