



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 146

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Duffié de Tassigny

Prénom : Philippine

Filière : PASS

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

TB

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Chimie biologie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.A.S mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je travaillais beaucoup et faisais en semaine quasiment toujours une pause pour aller courir (j'avais pas de moments précis juste quand je sentais que je pouvais pas travailler plus) et je ne travaillais jamais le dimanche matin

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Je travaillais entre 12 et 14 h par jours avec une pause d'un quart d'heure le matin et une l'aprem et la pause déj de 30 min le dîner pareil. Pour les cours c'était le matin et la grosse majorité de l'aprem et en fin d'aprem je commencai les colles parfois a la prépa en présentiel sinon je faisais les colles du tuto à la maison.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Comme je n'allais quasiment jamais en cours mes journées se ressemblaient pas mal et donc je travaillais entre 12 et 14 h par jour avec toujours les pauses de 15 min le matin et le soir plus 30 min pour dej et diner

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Toujours pareil le Weekend sauf que je m'arrêtais le samedi vers 19 h pour ne reprendre que le lendemain après le déjeuner

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Toujours la même organisation mais plus autour de 13h de travail car plus d'entraînement et de colles.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

J'essayais de toujours avoir 8h de sommeil et je n'ai pas vu de différence entre les 2 semestres.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'ai fait dès le début la méthode des J mais pour certains cours plus laborieux j'ajoutai des dates et pour d'autres j'en enlevait. J'avais besoin de voir mes cours sur des plages horaires assez courte (environ 1h chaque) mais très fréquemment ce qui me permettait d'apprendre sur le long terme.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Cette année à été un vrai défi et c'est vrai que c'était compliqué de garder toujours le moral mais avec du recul c'était une bonne expérience qui m'a appris la rigueur et la persévérance

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous avez choisi des études super maintenant c'est a vous de jouer et soyez sûr que le travail payera. Surtout ne restez pas seul essayez de parfois travailler à plusieurs posez des questions et ça va le faire!

