



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 14

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Naour  
**Prénom :** Melaine  
**Filière :** Pharmacie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 120 ECTS BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Dans un 1er temps, la LAS m'a semblé être un retour en arrière, se rapprochant du lycée avec les TP et les exposés et s'éloignant de la PASS, beaucoup plus théorique. Cela peut avoir un côté rassurant pour ceux qui ont eu du mal avec le côté trop différent de la PASS. Ça reste une seconde chance qu'il faut savoir saisir et une belle aventure dans tout les cas.

J'ai trouvé la charge de travail assez différente : en PASS, les cours étaient peu nombreux et le travail personnel prenait énormément de temps.

En LAS, c'est l'inverse, les journées sont assez chargées en cours entre les TP de 4h, les divers TD et CM, les semaines sont bien remplies. Sans compter les préparations des TP et des exposés (4 au 1er semestre). Il faut correctement s'organiser pour garder du temps pour les révisions car sinon les cours s'accumulent.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Étant donné que j'allais en cours tout le temps, je gardais les soir et weekends pour réviser les cours mais aussi préparer les TP et exposés.

Il faut bien gérer son temps et ne pas hésiter à travailler en groupe pour faire des annales ou réaliser les comptes rendus de TP. Bien se répartir les parties pour les exposés est essentiel pour s'éviter des problèmes (je parle en connaissance de cause ;D)

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'ai toujours adoré les TP, même au collège/lycée. Au delà de l'aspect ludique du TP, c'est une manière différente de comprendre les cours pour mieux les maîtriser. En plus, étant donné que l'on doit garder son binôme durant le semestre, c'est l'occasion de créer des liens avec d'autres étudiants de votre groupe, qui ne sont pas forcément aussi en LAS mais juste en licence et de faire de belles rencontres.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je n'ai jamais été attiré par la méthode des J, au contraire je m'arrangerai pour revoir mes cours sans ordre prédéfinis en fonction de leur difficulté. Tout mes amis qui ont essayé les J sont arrivés à un point où cette méthode n'était plus tenable.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Je n'ai pas fait de colle orale ou même l'oral blanc étant donné que j'étais déjà allé à l'oral en PASS, mais je ne recommanderais pas ça à tout le monde. Je suis d'un naturel plutôt timide mais j'ai écrit mon texte bien à l'avance pour m'entraîner à le répéter et j'ai utilisé les textes du tutorat pour l'analyse 2 semaines avant les oraux.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Extrêmement bien, j'avais dans l'idée que j'avais fait bonne impression, que le jury avait bien cerné ma personnalité. C'est un gros poids qui tombe des épaules et on termine l'année beaucoup plus sereinement. J'ai énormément apprécié les oraux, c'est un exercice qui m'a plu malgré mon caractère introverti. Ce n'est pas facile mais avec de l'entraînement et de bon conseil, on peut très bien réussir.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

On est beaucoup plus proche les uns des autres avec des classes de TD réduites qui permettent de connaître pas mal de monde et de se familiariser avec une vie étudiante "normale". Cette année de LAS va vous apprendre pas mal de choses qui vous serviront en P2 que les PASS n'auront pas vu qui vous permettront d'être plus à l'aise dans la suite de votre cursus.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Tout d'abord félicitations d'être arrivé là, beaucoup ont abandonné mais vous continuez pour atteindre votre rêve !  
La LAS est loin d'être une redite de la PASS, c'est une vraie seconde chance où tout le monde repart de 0. Croyez en vous et faites de votre mieux, vous serez fiers de vous quand vous serez en P2.  
J'ai eu la chance d'avoir une super marraine, j'espère que je pourrais rendre la pareille à d'autres LAS cette année !