



FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 13

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : JAMET
Prénom : Clara
Filière : odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu au cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?

Je savais que cette LAS était "ma dernière chance" d'accéder aux études de mes rêves donc j'étais à la fois très motivée mais aussi stressée. Finalement ça a été une chance pour moi puisque j'ai validé mon année.

J'ai pu me rendre compte dès septembre que la charge de travail était moins élevée qu'en PASS, j'avais le temps de faire du sport, voir mes amis,... Par exemple, je rentrais tous les week-ends chez mes parents alors qu'en PASS c'était toutes les 2-3 semaines.

Je m'imposais quand même une certaine organisation pour donner le meilleur de moi-même, surtout au S1. Avec du recul, c'était peut-être trop mais je crois que j'avais peur de regretter si je n'avais pas autant travaillé.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais à tous les CM de ma licence et il y a quelques TD (obligatoires).

Lors de ma journée type, je me levais vers 8h (les cours commencent à 9h). Le plus souvent, on avait cours jusqu'à 12h. Ensuite, je rentrais chez moi manger et regarder ma série, bref c'est la pause !

L'après-midi, j'avais souvent cours de 13h30 à 16h30 (parfois que jusque 15h ou pas de cours l'après-midi).

Ensuite je rentrais chez moi et je prenais une pause puis je travaillais jusqu'à 20h environ.

Evidemment, ce n'était pas comme ça tous les jours, parfois je ne travaillais pas l'après-midi.

Et le week-end je me levais plus tard et je travaillais que le matin (parfois un peu l'après-midi mais jamais le soir à part en période de révisions).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il y avait quelques matières avec des TD comme l'anglais ou la communication, ça ressemblait plus à des cours types lycée dans le sens où on peut participer et on est dans une salle de cours.

Au niveau de la licence sciences sanitaires et sociales, c'est une licence très "générale", on touche un peu à tout (droit, biologie, psycho,...) donc on a forcément des points forts dans certaines UEs, de même qu'il y a des matières plus "par coeur" mais aussi des matières à compréhension.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais utilisé la méthode des J en PASS et ça avait plutôt bien fonctionné donc j'ai refais cette méthode mais de manière plus souple car il y avait beaucoup moins de cours qu'en PASS. Au final, j'arrivais à revoir les cours beaucoup plus souvent qu'en PASS car je passais beaucoup moins de temps dessus (je n'en pouvais plus de réciter comme en PASS donc je lisais plusieurs fois et en revoyant les cours souvent je me rendais compte que je retenais de + en + de choses quand même). J'ai fait cette méthode au S1 et ça a bien fonctionné.

J'avoue qu'au S2, j'ai arrêté la méthode des J et c'était totalement au feeling puisqu'il n'y avait que les notes du S1 qui comptaient pour le classement LAS. En revanche, je continuais quand même à assister à tous les cours et je les mettais au propre ensuite pour qu'au moment des révisions tous mes cours soient déjà au propre.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux de LAS mais j'avais quand même commencé à m'y préparer avant les résultats. J'avais passé les oraux en PASS donc je savais ce qu'il fallait faire (même si les modalités avaient un peu changé).

A peu près deux semaines avant les résultats, j'avais commencé à refaire des analyses d'articles scientifiques et j'avais préparé mon oral de motivation.

Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

Ma LAS s'est beaucoup mieux déroulée que ma PASS, j'étais beaucoup moins stressée et le fait que je m'accorde plus de temps pour moi et mes loisirs m'a permise d'être plus zen.

Evidemment, il y a des périodes plus difficiles comme le mois de novembre que je trouve interminable et les partiels qui approchent n'arrangent rien. Les semaines avant les résultats des classements en mars paraissent aussi très longues car ce n'est que de l'attente...

Mais cette année m'a aussi permis de faire de superbes rencontres, notamment deux amies alors que je ne connaissais personne à la rentrée de septembre donc rien que pour les rencontrer, ça valait le coup !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Rester MOTIVÉ ! Je sais que ce n'est pas facile d'appréhender cette année, on n'a pas envie d'être là...

Mais au final, tant qu'à la faire cette année, autant se donner à fond pour ne rien regretter. Même si c'est dur de le voir comme ça, cette année c'est une chance alors ne lâchez rien !!

Profitez de cette année pour faire des rencontres, c'est l'occasion, beaucoup d'autres étudiants seront dans le même cas que vous et personne ne vous comprendra mieux qu'eux, en plus c'est plus sympa de travailler à plusieurs ;)

Bon courage pour cette année, ce sera la bonne, moi j'y crois alors croyez en vous!