



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 12

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** PASSARD

**Prénom :** Mélisande

**Filière :** Maïeutique

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 ECTS SVT-PC BCMP

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Alors au début j'étais un peu perdue, je me demandais ce que je faisais là. Je vais dans une filière que je ne connais pas et où des personnes avaient déjà une année. Puis au final, j'ai vu que beaucoup de matières étaient proches de ceux de la PASS. La charge de travail est complètement différente que la PASS. En PASS, il fallait tout apprendre par coeur, tandis qu'en licence, on nous demande davantage de compréhension et de rédaction. Les TP et les TD sont là pour nous aider. Donc pas de stress :)

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Ça dépendait de l'EDT. Globalement pour une journée type les cours sont de 8h à 12h et de 13h30 à 15h30 et ça peut aller jusque 19h avec les TP. Mais je n'allais pas à tous les cours, seulement certaines matières. Ensuite je préparais les TD et les TP et je révisais les CM le week-end. En gros de travail perso j'en avais pour maxxxx 4/5h pour ma part. Après suivant la période de l'année je pouvais travailler plus ou moins. Mais globalement c'était au feeling. Sans perdre de vue mon objectif.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Au premier TP j'étais un peu stressé parce que je savais pas à quoi m'attendre. Mais au final, les profs sont hypers compréhensifs surtout quand on leur dit qu'on vient de PASS ;). En ce qui concerne la pédagogie de la licence si on a besoin les profs sont là pour répondre à nos questions et nous donner des conseils.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Par rapport à la PASS, j'étais beaucoup moins organisée. Les révisions étaient au feeling sauf à l'approche des partiels, je commençais à me faire des plannings pour être sûr de ne rien oublier.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Alors, tout d'abord il faut bosser à fond son S3. Ensuite pour améliorer ma culture scientifique je restais informer sur les actualités, je lisais des livres.  
Ensuite, après la sélection des oraux, j'ai commencé à bosser vers fin février/ début mars. J'ai eu plusieurs phases mais globalement, je faisais entre 2 et 3 textes par jour (de la banque du tuto)  
Je récitais mon oral à voix haut et je répondais à des questions, soit inventées soit préparées par le tuto.  
Puis après j'essayais de faire un maximum de recherche en lien avec les textes pour approfondir mes connaissances.  
En ce qui concerne mon oral de motivation je m'y était prise assez tôt pour avoir le temps de le modifier et de bien le connaître pour le J-J.  
J'ai également fais des oraux blancs avec mes potes et aussi celui avec le tuto, ça m'a beaucoup aidé !

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Pour l'oral scientifique il y avait beaucoup de pages et d'informations, c'était un texte assez dense. J'ai tenu pile poil 5min. Pour les questions c'était plus sur mes connaissances personnels et quelques unes sur le texte mais très peu. Sur cet oral j'étais un peu septique car y'a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, mais globalement ça c'était bien passée.

Pour l'oral de motivation, j'ai tout dit sans bug et sans oublis. Globalement j'ai eu des questions auxquelles je m'étais préparée et j'ai en eu quelques unes pour essayer de me déstabiliser mais ça n'a pas marché hehehe.  
Je suis sortie de mon oral en étant plutôt satisfaite de ce que j'avais fait et puis de toute façon les dés étaient jetés.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Au final la L.AS c'était plutôt cool. J'ai pu sortir, profiter de voir mes potes et ma famille. Pour les cours, il n'y avait pas de surcharge de travail. Après ça peut être difficile de se retrouver dans une licence qu'on a pas forcément choisis mais il faut se rappeler que c'est temporaire et que c'est juste un passage pour atteindre son objectif.  
Je pense que cette année m'a beaucoup apporté notamment pleins de connaissances sur plusieurs sujet, mais aussi des amis.  
De manière plus générale la manière de réfléchir en L2 est différente de celle de PASS donc ça permet de voir les choses différemment.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

C'est une année très importante mais dans laquelle vous avez beaucoup de temps pour profiter sans oublier de travailler ;).  
C'est vraiment différent de la PASS et ne vous mettez pas trop la pression!  
Je vous souhaite sincèrement de pouvoir accéder aux études et au métier de vos rêves parce que c'est vraiment la plus belle chose qui puisse vous arriver.  
J'ai hâte de vous rencontrer !!!! BON COURAGE <3