



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 11

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** cabioch  
**Prénom :** deisy  
**Filière :** médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 120 ECTS sociologie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

J'avais peur que la filière choisie ne me plaise pas et que je n'aille pas jusqu'aux oraux, et finalement très belle découverte, cette année en sociologie m'a appris beaucoup de chose et je ne regrette en aucun cas ce choix. Et concernant la charge de travail elle est beaucoup moins dense qu'en PASS, mais il faut quand même travailler régulièrement.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je faisais un planning par semaine avec les cours à revoir et les TD à reprendre, et des to-do list à la journée pour être sûr de tout faire.

Concernant ma journée type si j'avais cours le matin, j'allais à la BU l'après-midi et si j'avais cours l'après-midi, je restais travailler chez moi le matin, sauf quand j'avais du mal à me mettre à travailler le matin, j'allais à la BU, car je trouve que l'ambiance me permettait de me mettre au travail plus facilement. Je n'avais pas de pauses imposées, c'était quand j'en ressentais le besoin et l'envie.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Je n'avais pas forcément d'appréhension particulière concernant la pédagogie de la licence, j'ai découvert sur le moment comment ça allait se profiler. Par contre j'avais des appréhensions sur comment j'allais trouver ma méthode de travail et au final, elle est venue toute naturellement dès le premier mois.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour ce qui est de mon travail et de mes révisions, j'avais fait un planning des cours, sur lequel je marquais la date de début et de fin du cours, puis le nombre de fois où je l'avais revu pour savoir ce que je devais revoir en priorité au moment des partiels. Dès que j'avais eu un cours, je le relisais directement pour ne rien perdre et au fur et à mesure, je l'apprenais en le relisant juste plusieurs fois sans avoir besoin d'apprendre par cœur, et c'est la méthode qui a fonctionné pour moi. En ayant un travail régulier au cours des semestres, je n'ai pas eu l'impression d'être noyés de révisions au moment des examens.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

Concernant la préparation aux oraux, j'ai au premier semestre lu un petit peu le dossier de préparation aux oraux mis à disposition par le tutorat, mais sans trop m'y attarder et me concentrer sur la licence. C'est aux vacances de Noël où j'ai commencé à rédiger le début de mon oral de motivation, puis aux vacances de février, j'ai terminé mon oral et commencé les textes scientifiques. J'ai ensuite continué les textes scientifiques et à m'entraîner pour mon oral de motivation jusqu'au jour j pour avoir la meilleure méthode possible.

### **Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Globalement, mes oraux se sont plutôt bien passé, mais pour le texte scientifique, j'avais surtout eu l'habitude de m'entraîner sur des textes avec la même forme (texte santé) et le jour J j'ai choisi le texte hors santé, car le titre me parlait plus, mais j'ai eu peur d'avoir fait le mauvais choix et au final ça c'est bien passé ! Concernant la motivation, j'étais bien entraîné et j'avais anticipé plusieurs questions ce qui avait pu me rassurer quand j'ai dû y répondre.

Concernant mon ressenti sur cette épreuve, je suis fier de moi et j'ai donné le maximum que j'ai pu.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporte quelque chose ?**

Globalement, j'ai très bien vécu ma LAS, elle m'a beaucoup apportée et m'a permis de découvrir un nouveau domaine que je ne connaissais pas et d'apprendre de nouvelles choses, tout en n'oubliant pas l'objectif final qui était d'intégrer la filière médecine.

Mais la période où les convocations des oraux sont tombées, c'est vrai que ça a été un peu compliqué pour moi surtout que mes partiels de sociologie étaient au même moment et j'avais "peur" de ne pas réussir à allier les deux, mais avec une bonne organisation, je m'en suis sortie.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je vous dirais surtout d'avoir confiance en vous et de tout donner pour n'avoir aucun regret, c'est ce qui me semble vraiment primordial, être fier de vous peu importe le résultat final. Vous avez toutes et tous la possibilité d'être pris en compte, votre motivation est grande et il faut la faire ressentir !

Ne doutez pas de vous, vous savez pourquoi vous êtes là et vous allez réussir, je crois en vous !