



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2023/2024 N° 10

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Le pol  
**Prénom :** Léa  
**Filière :** Odontologie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

Las Sciences sanitaires et sociales

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu au cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est-ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PASS ?**

Avant de rentrer en LAS, j'étais assez inquiète de ne pas être intéressée par les cours de la licence qui n'était pas mon choix de départ mais après plusieurs semaines je me suis rendue compte que cette année ne pouvait que m'apporter ainsi que les cours qui m'ont permis d'en apprendre plus sur des domaines différents que celui de la santé.

La charge de travail en LAS est différente de la PASS, il faut réussir à s'adapter à ce nouveau rythme mais grâce à une année de PASS on a déjà acquis une bonne méthode.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au S1, j'allais à tous les CM et les TD, pour pouvoir comprendre un maximum chacun des cours et ne pas louper des informations importantes.

En rentrant des cours, je mettais au propre les cours auxquels je venais d'aller puis je travaillais ensuite les cours mis à travailler sur mon planning.

Comparé à la pass, je trouve que j'avais plus de temps pour prendre des pauses, me reposer et voir des gens.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'étais un peu stressé par l'arrivée des TD à la fac suite à une année de PASS ou nous avions seulement des CM.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'utilisais la méthode des J (un peu remixée à ma manière), je me fixais un planning chaque semaine en fonction de l'avancement des cours en essayant de prendre le moins de retard possible et de revoir les cours un maximum de fois.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passé) pendant ton année ?**

J'ai commencé à me préparer aux oraux, dans un premier temps une fois que j'ai vu mes notes du S1 puis j'ai réellement commencé à travailler les oraux lorsque que j'ai appris que j'étais prise aux oraux.

J'ai fait un maximum de textes scientifiques pendant plusieurs semaines pour trouver la méthode qui me convenait le mieux. En même temps j'ai conçu mon oral de motivation et je me suis entraînée devant beaucoup de personnes et de me mettre le plus possible dans des conditions réelles.

**Comment se sont déroulé tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont globalement bien passés, je ne les ai pas mal vécu. Et je me suis sentie contente d'en être arrivée jusqu'ici et d'avoir fait ces fameux oraux.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?**

Au début j'étais stressée par la LAS car nous avons vraiment très peu d'information sur ce cursus mais par la suite je me suis rendue compte que c'était vraiment une deuxième chance qui m'était offerte et que je me devais de saisir, alors bien sûr je suis passée par des moments difficiles, des remises en questions mais avec toujours un seul objectif en tête, celui de devenir chirurgien dentiste.

Pour cela je me suis donnée à fond et le travail paye !!

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Qu'il faut garder confiance en soi, que la LAS nous offre une deuxième chance qu'il faut saisir car lorsque l'on sait vraiment ce que l'on veut faire, que le domaine de la santé est une vocation on est tous capable de se donner les moyens de réussir.

Et vous pouvez être fière de vous pour tous le parcours qui vous faites !!!