



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 92

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Bahon
Prénom : Mathilde
Filière : Odontologie

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

spé svt/ PC et math complémentaire + mention bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Chimie option biologie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.A.S mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je sortais dès que j'en ressentais le besoin (env 1 fois toute les 2 semaines). Je mangeais avec mes potes, j'allais me promener à la plage... tout pour me vider la tête !

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Je travaillais 8h à 21h à peu près, j'allais à la fac pour les cours qui me semblaient important et le soir j'allais en colle. Je prenais 1h pour manger et je faisais 30 min de pause dès que je fatiguais ou que j'en avais marre.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

En semaine j'allais en cours, je rentrais pour travailler et le soir j'allais en colle. En général je commençais vers 8h et je finissais vers 21h-22h avec 1h de pause pour manger. J'essayais de faire le moins de pauses possible pour en avoir plus le wk.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Le week-end je commençais à 8h mais je finissais plus tôt le soir pour sortir, ou faire autre chose. Comme je rentrais chez mes parents, le dimanche soir j'arrêtais à 18h pour faire ma valise, être avec mes parents et faire la route.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pendant les périodes de révisions, je travaillais de 7h30 à 23h, je faisais très peu de pauses mais quand j'en avais vraiment marre je regardais une série ou ytb...

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Le sommeil c'est SUPER important, je dormais 8h par nuit !! J'ai eu du mal à le comprendre pq au début je dormais peu mais il faut pas négliger les heures de sommeil !! Je me fixais une heure limite pour arrêter de travailler et avoir le sommeil le plus régulier possible.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'avais une méthode un peu particulière, déjà j'allais en cours pour les cours importants et je surlignais les infos importantes avec un code couleur. Je me suis fixé un emploi du temps où je faisais tout le semestre en 2 semaines et je répétais ça toutes les 2 semaines. Ça m'a permis de revoir le cours un max de fois et de pas rester trop longtemps dessus. Sinon pour apprendre les cours j'ai besoin d'écrire donc j'avais des cahiers de brouillon et j'écrivais tout en me récitant dans ma tête. J'avais un tableau aussi pour faire des schémas ectt. Et le plus important les QCM on vous le répètera jamais assez mais c'est PRIMORDIAL. J'en faisais pleiiiins après avoir vu mon cours et le soir je faisais des colles ou annales selon la période.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

C'est une année difficile oui mais elle vaut le coup !!! En septembre j'ai eu du mal à partir de chez mes parents donc des fois c'était pas facile mais j'étais super bien entourée ma famille, mes potes, ma tutrice ecttt et ça c'est super important ! A l'approche des concours j'étais super fatiguée, stressée et j'en pouvais plus de faire tjr la même chose mais il faut pas lâcher!! Maintenant que l'année est finie je me rend compte que j'ai énormément appris sur moi même, sur les autres et c'est hyper enrichissant. La PASS c'est une expérience à vivre même si il faut tout donner pendant des mois.... mais ça passe hyyper vite !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Gardez toujours votre objectif en tête, remémorez vous pourquoi vous êtes là !! Accordez vous des pauses vous êtes pas des machines. C'est 1 an où vous allez vous donner à fond pour ensuite faire le métier de vos rêves, croyez en vous vous en êtes CAPABLE !!! Ne laissez jamais personne vous dire le contraire. Après cette année vous allez être fier de vous, d'avoir réalisé tout ça pour aider les autres. Surtout entourez vous c'est super important, n'hésitez pas à poser des questions sur n'importe quoi aux tuteurs on est tous passé par là !! Si vous voulez m'envoyer un message je vous laisse mon insta ;) @mathilde.bhn Lâchez RIEN, donnez TOUT, ayez confiance et rappelez-vous pourquoi vous bossez tant (le métier de vos rêves qui vous attend <3) !