



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 9

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Bichelot
Prénom : Antoine
Filière : Odontologie

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général, spécialités SVT et Physique-Chimie - Mention très bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences de la Vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je faisais énormément de sport avant l'année de PASS, et avec le travail nécessaire j'ai quasiment tout stoppé au début (avec un bras cassé aussi). Après j'ai vite senti qu'il fallait que je me défoule de temps en temps, certains cours étaient trop relous pour rester assis sur sa chaise

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Je n'avais aucune organisation dans mes journées. Je préférais travailler le soir donc je me levais tard le matin s'il n'y avait pas cours, je travaillais directement en prenant mon petit dej jusqu'au midi (parfois assez tard) puis jusqu'aux colles. Puis en fonction de mon état de fatigue, je travaillais plus ou moins tard le soir (parfois 00h parfois 3h). Pour mes pauses, j'en prenais quand j'en avais besoin et le temps dont j'avais besoin sur le moment, je n'avais aucun planning fait à l'avance

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Comme je l'ai dit, je ne faisais pas du tout attention au nombre d'heures de travail par jour, au temps des pauses... Pour moi, travailler toute la journée avec quelques pauses de temps en temps, en étant à mon rythme, en réduisant les pertes de temps, c'était l'idéal. Pour avoir une idée, je pense qu'en ayant cours la journée, je faisais du 8h-12h en cours le matin, 13h-17h45 chez moi, 18h-21h30 en colle, 23h-1h voir 2-3h le soir. Mais tout ça dépend de chacun, dans l'année tout le monde trouve le rythme qui lui convient sans se soucier de celui des autres parce que personne fonctionne comme un autre

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Ça dépendait des week-ends. Des fois j'avais des week-ends cools où je travaillais quelques heures le matin, l'après-midi ou le soir car j'avais quelque chose de prévu. Mais quand je devais vraiment travailler, quand j'étais en retard (c'est-à-dire souvent), là je travaillais toute la journée autant que je pouvais (10-11h jusqu'à 3h) avec des pauses de temps en temps si j'en avais besoin.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Pendant les périodes de révision, je n'avais toujours pas de planning mais j'essayais de planifier un minimum la journée dans ma tête en me levant. Le but était de reprendre tous les chapitres du semestre tout en mettant l'accent sur ceux que l'on maîtrise moins. Je me levais assez tard (10h), je travaillais directement jusqu'au midi. Ensuite je travaillais jusqu'au soir avec une ou deux pauses si j'en ai besoin. Puis après manger je travaillais jusqu'à assez tard (autour de 2-3h)

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

Je devais dormir en moyenne 7h par nuit environ. Perso je dormais beaucoup moins la veille d'une journée de cours que la veille d'une journée sans cours car je me couchais assez tard

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Comme je l'ai dit, je travaillais au feeling. Je n'avais aucun post it, quasiment aucune fiche, que mes livres. J'ai plutôt une mémoire visuelle, donc je me souvenais souvent des schémas des cours, de comment étaient disposées les phrases...
Après pour apprendre un cours, tout le monde fonctionne différemment et chacun doit trouver sa méthode à lui et à lui seul

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Durant cette année, forcément il y a des moments difficiles, parfois on a envie de tout arrêter, mais quand on a une vraie motivation, on continue jusqu'au bout parce que tout est dans la tête ! Quand vous avez accompli tout ça, vous ne pouvez être que fiers. Et pendant l'année, vous apprendrez énormément de choses, que ce soit en médecine ou dans la vie

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Déjà la première chose à se dire c'est pourquoi je fais ça et pourquoi j'abandonnerai pas l'année. Si vous savez ce que vous voulez, et si vous le voulez vraiment, vous l'aurez. Maintenant si vous avez une réelle motivation, il reste plus qu'à vous donner les moyens ! Tous les P1 ont tous 2 bras, 2 jambes, 1 cerveau, vous avez tous autant de chances de réussir. C'est à vous de vous démarquer et d'être meilleur que les autres !