



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 89

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Struillou
Prénom : Audrey
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac S mention AB

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

éco-gestion

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
- Autre (à préciser) : L2 Biologie cellulaire, moléculaire et physiologique, option pluridisciplinaire (Maths, physique, chimie, informatique)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
- Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.A.S mais pas en PASS
- Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
- Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
- Un week-end sur deux
- Une fois par mois
- Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'allais à la salle de sport, c'est une activité que j'avais avant la P1, et je trouvais super important de continuer sachant qu'il n'y a pas d'horaires fixes, c'est plus facile pour s'organiser. En général j'y allais 2 à 3 fois par semaine pour 1h, 1h30 et à l'approche du concours (~2 semaines) au S1 j'y allais plus et au S2 j'ai continué en diminuant la fréquence sur la fin.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Réveil 6h, je travaillais un cours et je prenais le bus pour être en cours à 8h. Retour vers 12h30 à l'appart. Je mangeais devant une série ou un documentaire et je revenais vers 13h ou 13h30. De 13h30 à 17h je travaillais les cours du matin et ceux de la semaine passée. Je mangeais avant d'aller en colle. Et de 18h à 21h/22h j'étais en colle.

Si je rentrais pas trop tard, je reprenais la colle sinon je le faisais le lendemain.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Je travaillais entre 9 à 10h sans compter les colles et je m'arrêtais 5 à 10 minutes quand j'en avais besoin. Je commençais entre 6h30 et 7h, ce qui me permettait de voir un cours avant d'aller en amphithéâtre. Mais je travaillais jamais après 22h30 grand maximum.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je travaillais autant que la semaine, peut-être un peu moins quand je rentrais chez mes parents.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je travaillais 13h par jour deux semaines avant le concours du S1 et 14h au S2. Je commençais à 6h45/7h, je me prenais de 30 minutes à 1h pour manger le midi et le soir, puis je travaillais jusqu'à 22h30. Je faisais beaucoup moins de pauses qu'au cours du semestre.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je dormais 7h30 à peu près. Sans différences entre les deux semestres. Je savais avant de commencer que j'avais besoin d'au moins ça et moins aurais été contre productif. Et je faisais une sieste de 15 minutes à midi.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'étais très organisée, je faisais mon planning sur un semainier tous les dimanches soir. J'utilisais pour les deux semestres les tableaux fournis par le tutorat, ça me permettait de garder un oeil sur mon avancée dans chaque UE assez facilement. Pour le lundi et mardi, je revoyais les cours du jour même et ceux de la semaine passée. Mercredi je revoyais les cours du L et M. Je faisais la même chose pour le J et V mais en décaler sur la matinée du lendemain étant donnée que les cours étaient l'après-midi. Et je revoyais tous les cours de la semaine le weekend plus des anciens cours.

Je privilégiais largement la compréhension au par coeur, c'est comme ça que j'apprenais le mieux.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai adoré cette année, je suis vraiment heureuse d'avoir pu la vivre, c'est une expérience vraiment enrichissante sur tellement de points. Certes ça n'a pas été toujours évident mentalement mais c'était passager et j'étais bien épaulée par ma famille. A la fin on se rend compte du chemin parcouru, de tout ce qu'on a appris et c'est tellement satisfaisant.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous en avez rêvé et maintenant vous y êtes donc donnez tout ce que vous avez et vous ne regretterez rien ! Evidemment ça ne va pas toujours être évident, mais on est aussi là pour ces moments là donc sollicitez-nous sans modération. Écoutez-vous bien surtout, que ce soit pour votre méthode de travail si vous n'êtes pas satisfait, changez! Pareil pour votre sommeil, c'est super important, à ne pas négliger! Et surtout, faites ça pour vous, c'est votre année donc c'est à vous de décider comment vous la mènerez. Allez, défonchez tout !! Je crois en vous ;)

