



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 81

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : MACE
Prénom : Juliette
Filière : Maïeutique

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général mention bien avec les spécialités mathématiques, SES et SVT

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Economie - gestion

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Pendant les repas, j'en profitais pour regarder une série ou discuter avec mes colocataires. Le week-end j'aimais bien passer un peu de temps avec ma famille pour me changer les idées et travailler dans les meilleures conditions par la suite.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Je me réveillais à 6h30 s'il y avait cours, sinon c'était 7h30 et je commençais à travailler à 8h. Je prenais 15 minutes de pauses le matin et l'après midi pour réussir à rester concentrée et à travailler dans les meilleures conditions possibles. Le midi je prenais 1h pour manger et je reprenais à 13h jusqu'à 17h30 avec une petite pause gouter avant d'aller en colle. Les colles duraient de 18h à 20h30 - 21h. En rentrant, je mangeais et je revoyais les erreurs que j'avais faites en colle puis j'allais me coucher vers 22h30 - 23h.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Au total je travaillais 10/11h par jour en comptant les colles et les cours. En moyenne il y avait 4h de cours par jour auxquels j'assistais, le travail personnel me prenait 4h30 en moyenne puis 2h30 - 3h pour les colles. Avec 15 minutes de pauses le matin et l'après midi.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Le week-end je travaillais en moyenne 9h/10h par jour car je prenais souvent 1 ou 2h de temps pour moi afin de me vider un peu la tête. Je prenais 15 minutes de pauses le matin et 1h30 pour les repas.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pendant les révisions je travaillais 13h par jour. Je prenais 1h de pause pour manger le midi et le soir. Je prenais également 15 minutes de pause le matin, 30 minutes en moyenne l'après midi.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je dormais en moyenne 7h par nuit au premier semestre. Mon sommeil s'est amélioré au second semestre ce qui m'a permis d'être plus productive.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Je m'organisais grâce à un planning par semaine et au tableau du tuto dans lequel je notais à chaque fois que je voyais un cours pour mieux organiser mon planning. Après une matinée de cours, je revoyais les chapitres dans l'après midi pour approfondir la compréhension du cours et je complétais mon planning avec d'anciens cours. J'essayais de revoir mes cours deux fois dans la semaine suivante afin de bien les assimiler. J'ai une mémoire visuelle et auditive donc je mettais beaucoup de couleur et récitais à voix haute. En moyenne je mettais 1h ou 2h max pour revoir un chapitre en fonction de la longueur du chapitre.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

C'est vrai que c'est une année compliquée et stressante mais c'est une année qui apporte énormément de connaissances sur des sujets très intéressants. Avec du recul on se rend compte que cette année nous apporte de nouvelles techniques d'apprentissage, on apprend beaucoup plus vite. On apprend également à s'organiser et à être autonome. Il y a forcément des moments plus compliqué que d'autres dans l'année notamment lorsque les examens approches mais c'est moment sont essentiels pour évoluer !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous verrez que l'année de PASS est une année à la fois impressionnante, stressante mais également une année qu'il faut vivre car elle vous en apprend beaucoup sur vous même et tout ce qu'elle vous apportera vous sera toujours bénéfique pour plus tard (organisation, technique d'apprentissage...). Si c'est ce que vous voulez vraiment faire, vous verrez que les cours sont passionnant et que l'année passe à une vitesse folle. Donnez vous à fond pour réaliser votre rêve de travailler dans le domaine médical et vous serez fiers de vous après avoir fini cette année. Bon courage !!