



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 74

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Le Mouroux

Prénom : Inès

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention très bien, bac général spé svt physique chimie maths complémentaires

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Chimie/Biologie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Cinéma, restos, balades, mais surtout des footings c'était la meilleure chose pour recommencer à bosser ensuite !!

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

6h-23h avec environ 4h30 de pauses, colles très souvent -> j'y allais à TOUTES !!

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Premier semestre : 8h environ car beaucoup de cours
Second semestre : 10-12h car quasi pas de cours et bcp d'e-learning

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

12h30 environ et grosse pause le samedi soir quand je rentrais chez mes parents (1 fois par mois environ)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

12h-12h30

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

7h30-8h MINIMUM obligatoire !!!

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Premier semestre : méthode des deux semaines -> voir quasi tout les cours du S1 en 2 semaines, mais ne jamais tout faire car impossible donc au moins avoir un peu d'avance, ne pas aller au rythme de la fac et des colles car bcp trop lent et ensuite on est débordé donc prendre de l'avance, et au moins lire le cours ou même le connaître un peu avant le cours !

Second semestre : un peu n'importe quoi niveau méthodo car dur d'en trouver une ! Pendant 1 mois (janvier) méthode des J, puis finalement pas du tout bien pour moi donc ensuite un peu au feeling, j'alternai entre méthode des 2 semaines et des J, ça me stressai bcp car j'avais un peu l'impression de perdre le contrôle et finalement ça a été donc surtout croire en soi même si c'est pas toujours évident !

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Je pensais pas pouvoir le dire un jour mais j'ai aimé mon année, je l'ai bien vécu, niveau stress j'ai extrêmement bien géré ce que je ne me suis pas mise dans des états difficiles. Je mangeais quasi toujours au RU ça m'a fait énormément de bien donc je conseille !

Parcontre la dernière semaine du S2 était très très difficile, les pleurs étaient fréquents, ça a été la semaine la plus longue de ma vie mais finalement peu être la seule dur de la PASS donc j'en suis contente !!

La PASS m'a apporté énormément, je pense que même en la ratant elle ne sert pas à rien. Elle nous apprend la patience, l'organisation, la fierté de soi. J'en suis très contente.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Sautez dans le grand bain sans trop de poser de question. J'ai perdu trop de temps à m'en poser et à douter, ça ne m'a rien apporté de bon alors simplement croyez en vous, ça en vaut la peine et quoi qu'il en soit, peu importe le résultat de cette année, soyez fiers de vous, vous serez grandis ça c'est évident.

Gros love <3