



## FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 72

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** KHATTAR

**Prénom :** Pauline

**Filière :** Médecine

### Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Très bien - spé maths et physique chimie - option maths expertes

### Quelle était ta mineure l'année dernière ?

MPMEI

### L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée  
 Autre (à préciser) :

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)  
 Bon(ne) élève  
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)  
 Mauvais(e) élève

### Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents  
 Dans un appart seul  
 Dans un appart en colocation

### Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS  
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS  
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé  
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

### Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille  
 Un week-end sur deux  
 Une fois par mois  
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement  
 Prépa seulement  
 Prépa & Tutorat

**L'été avant le PASS...**

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

**As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?**

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

**Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

**A quelle fréquence allais-tu en cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Avais-tu des loisirs en PASS ?**

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

**Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?**

Je sortais tous les week-ends avec des amis le soir (vendredi et/ou samedi)  
Le dimanche et samedi après midi je ne travaillais généralement pas et j'allais souvent marcher/écouter de la musique

**Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?**

Je commençais à 7h (parfois 7h30)  
7h00-12h00 je travaillais  
12h00-12h30 pause  
12h30-14h15 travail  
14h15-15h00 déjeuner  
15h00-18h30 travail  
18h30-19h30 dîner  
19h30-21h00 colle (soit dans ma prépa soit au tuto en distanciel)  
Je travaillais de cette manière tous les jours sauf le week end

**Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?**

Je travaillais environ 12h par jour avec 2h30 de pause (voire plus si besoin)

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?**

Samedi :  
7h30 -12h00 : travail  
12h00-12h30 : Pause  
12h30-14h15 :travail  
Parfois je reprenais de 15h00 à 16h00 mais c'était très très rare et parfois j'arrêtais de travailler vers 12h00.  
Après ça je rentrais chez moi  
Dimanche : je travaillais seulement de 8h à 12h

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?**

Je travaillais autant en révision que pendant le reste du semestre (donc environ 12h)

**Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?**

En général 8h mais un peu moins au S2 à cause du stress

**Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.**

Méthode des J (J0 J1 J3 J7 J14J,30,...),  
Le dimanche je faisais l'emploi du temps de toute la semaine sur mon ordi avec la méthode des J . Donc pendant toute la semaine je suivais cet emploi du temps  
Je mettais des matières difficiles le matin et assez faciles en fin de journée  
Pour apprendre un cours je le lisais à voix haute. Je n'avais pas spécialement un type de mémoire

**Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?**

Le S1 s'est très bien déroulé dans l'ensemble sans grandes difficultés.  
En revanche le S2 a été très compliqué notamment pendant les 2 derniers mois. Je ne dormais plus à cause du stress, je n'arrivais donc plus à travailler. Il m'arrivait alors souvent de ne pas du tout travailler pendant une semaine ou quelques jours pour essayer de me reposer  
Et oui, la PASS permet d'apprendre à se surpasser.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Cette année est certes assez dur mais aussi très chouette. C'est super de pouvoir travailler des choses qui nous intéressent ! (Ce qui n'est pas forcément le cas au lycée). C'est aussi l'occasion de faire de nouvelles rencontres !