



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 56

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : MBOUA
Prénom : Bolobey
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

mention assez bien, spécialités SVT, Physique-Chimie et Maths complémentaires

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Histoire

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'ai essayé de faire du sport pendant les 2 premiers mois mais avec mon organisation bancaire j'ai pas réussi à continuer...

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

J'allais en cours le matin jusqu'au midi je rentrais chez moi après avoir mangé et je bossais jusqu'à environ 17h avec des mini pauses, je prenais une petite pause goûter (très important) et en général j'allais en colle ou alors je rebossais jusqu'à à peu près 20h. Ensuite une bonne pause pour manger et puis souvent je travaillais plutôt tard le soir (entre minuit et 2h du mat). Quand j'avais cours l'après-midi je faisais des grasses mat parce que je bossais tard le soir vu que c'est le moment où j'ai vu que j'étais le plus efficace et focus.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

j'arrivais pas à tenir un planning alors ça dépendait des jours et de ma motivation. Il y avait des jours où j'arrivais pas à bosser mais sinon c'était entre 4 et 8h en plus des cours et des colles. Pareil pour les pauses c'était pas planifié à part LE GOUTER. Mais en général au bout de 2h de taf je faisais une petite pause de 5min pour me reposer les yeux et souffler. Quand j'étais trop fatigué je faisais 20min de sieste.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Toujours très vague, entre 6 et 10h de travail pendant le week-end avec des pauses quand je me sentais fatigué mais pas plus de 10min sinon c'était dur de repartir. Le réveil c'était un peu en fonction de l'heure où je m'étais couché la veille et puis je travaillais quelques heures jusqu'au midi (je me réveillais jamais très tôt). Ensuite je bossais environ 5h l'après-midi et le soir je finissais sur des cours que je préférais, des anales ou des flashcards.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

pendant les révisions ça charbonnais je revoyais tous les cours et en priorité ceux qui me posaient le plus de mal et SURTOUT je faisais masse anales, vraiment au moins 4h d'anales par jour.

Sinon environ 11 ou 12h de taf dans la journée (je compte les colles hein faut pas abuser non plus) avec toujours des petites pauses sinon je pouvais pas tenir

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

premier semestre à peu près 7h30 mais j'ai besoin de beaucoup de sommeil donc je faisais des siestes et au S2 c'était plutôt 9h de sommeil sans siestes cette fois.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au niveau du planning c'était vraiment au feeling, c'était impossible pour moi d'avoir un horaire précis je n'arrivais pas à le tenir. La première étape c'était vraiment de bien écouter le cours en annotant et surlignant là où le prof insistait et une fois qu'il était frais dans ma tête (même si j'avais rien compris) je le relisais vraiment en détail plusieurs heures en faisant des post-it partout dans ma chambre. Ensuite je classais les cours en fonction de comment je me sentais ou non à l'aise dessus et je revoyais ceux qui me posaient plus de difficultés. Plus je connaissais les cours plus je les survolais en les lisant et quand j'arrivais à le lire vite en ayant rien raté c'est que j'étais au point.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

En vrai on va pas se mentir c'est une année difficile, tu vois tes potes dans les autres filières sortir pendant que tu dois réviser des cours que tu as l'impression de jamais comprendre mais plus l'année avance plus tu t'habitues. Personnellement j'ai eu des baisses de motivations régulièrement mais c'est normal il faut juste penser à pourquoi on fait ça et souvent ça remotive! C'est facile de dire une fois que l'année est terminée que ça apporte pleins de choses mais c'est vrai! Vous verrez au bout de quelques mois qu'apprendre des cours de plusieurs dizaines de pages ça ne sera plus aussi difficile qu'au début et vous allez pouvoir découvrir vos vraies capacités.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Franchement si le flemmard qui bossais rien au lycée et n'avais aucune méthode de travail est passé ça prouve bien que n'importe qui avec la motivation et la détermination le peut aussi.

Donc ayez confiance en vous, tout le monde part à égalité vous avez pas moins de chances qu'un autre et il n'y a que votre travail qui fera la différence. Repensez à votre objectif et votre futur métier!

Donnez tout et ça payera!