



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 54

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : ANCEL
Prénom : Aélia
Filière : Maïeutique

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général spécialité SVT/Physique-chimie avec maths complémentaires Mention bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences Sanitaires et sociales

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je faisais très peu de sorties mais quand ça allait pas trop, je sortais un peu avec ma mère pour manger ou autre. Tous les samedis soirs je regardais un match de volley en mangeant c'était ma vraie pause de la semaine.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Réveil à 7h00, si cours le matin j'allais vers 7h30 puis on mangeait au RU avec les copines. Je recommençais généralement vers 13h00 jusqu'à 17h30 pour aller en colle ! J'y allais tout le temps jusqu'à la correction donc en général 21h ! Je mangeais pendant 45min environ, puis je corrigeais ma colle (carnet d'erreurs) et je travaillais jusqu'à 23h30 puis dodo !! ET pour les pauses, j'en faisais généralement toutes les 3 heures, pendant 15min voilà !! Donc environ 12H par jour (au 2ème semestre je travaillais plus)

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

En moyenne 9-10h sans les colles. Je mangeais le midi environ 45 min, le gouter 15 min obligatoire ! et le soir environ 1heure de repas ;)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je travaillais peu près 12heures. Comme en semaine, je faisais des pauses de 10/15min toutes les 3heures et les repas comme en semaine aussi ;)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je commençais à 6h00 ou un peu avant si j'étais motivée ! J'allais à la BU à 8h00 avec 2 copines Je travaillais jusqu'à 12h00. Je mangeais environ 30min avec elles puis on reprenait jusqu'à 16h (heure ultime du gouter au distributeur pendant 30min car on discutait trop lol). Puis je travaillais jusqu'à 20h pour rentrer chez moi manger 30min et je faisais beaucoup annales ++ jusqu'à 23h30 et dodo !

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Au premier semestre, je dormais environ 8h. Au deuxième , je dormais moins environ 6h 30-7h, donc un peu moins qu'au premier.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Comme j'étais pas très organisée, je me suis lancée dans la fameuse méthode des J, je faisais mon planning le dimanche soir pour la semaine et je changeais un peu les J en fonction du nombre de cours que j'avais et du temps qu'ils me demandaient. Pour apprendre, tout d'abord j'écoutais bien en cours pour essayer de comprendre puis je relisais mon cours et je le réécrivais à chaque fois. En plus, on essaye de faire des QCMs à donf et des colles ++

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Cette année à été riche en émotions ahah ! C'est très compliqué, c'est très long et puis y'a les petits (et gros) coups de blues car on sort très peu... J'étais bien entourée avec ma famille et mes amis qui m'ont soutenue toute l'année mais aussi avec mes copains de PASS ! En tout cas, cette année a été très enrichissante, on apprend plein de choses sur nous et même en cours on connaît plein d'infos intéressantes ! En tout cas c'est une expérience à faire et où on prend en maturité !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous pouvez être fiers de vous de vous lancer dans ces études, il faut tout donner. Ce sont des sacrifices mais c'est pour faire un métier qui vous plaît, vous pouvez totalement la réussir, c'est pas insurmontable ! Vous allez tout déchirer et on sera tous avec vous ! Donnez tout, vous ne regretterez rien !!