



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 47

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Iarnicol
Prénom : JEANNE
Filière : kiné

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

biologie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

footing et marche

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

quotidien valable surtout le S1 !!
réveil 7h le temps de se lever et de petit déj,
ensuite j'allais en cours (LE moment de sociabilité de la journée, première fois de ma vie que j'avais trop hâte d'aller en cours mdrrrr); j'y allais à vélo c'était vrm mon bol d'aire !!!!
après retour le midi et je mangeais en 1 h (30 min à l'approche des concours)
puis je taffais les cours du matin ou du moins j'essayais de les comprendre ;)
ensuite c'était l'heure des colles (aussi le moment de liberté et du gouter avant d'y aller) Ducoup entre le midi et les colles pas de pause !
puis en rentrant douche et repas, et je relisais un chap avant de dormir ou je réorganais mon planning (souvent il me restait peu de temps parce que on parlait bcp avec ma coloc qui était aussi en pass)

en vrai j'ai un peu galéré pour trouver mon organisation, mais en demandant des conseils au tuteurs, et à mes marraines ça m'a rassurer et j'ai pu trouver la mienne !

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

je travaillais environ 8 à 9 h par jours hors colles et cours, en faisant peu de pauses car je trouvais que le repas les colles et les cours permettaient de mettre un peu la tête dehors. Mais je prenais 30 min de pause quand j'en avait le besoin, parfois dans l'après midi !

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le vendredi soir c'était souvent repos ou du moins je faisais mon emploi du temps pour le week end et j'en profitais pour faire un point sur où j'en étais dans les chapitres. Ca me prenais environ 1h donc j'allais direct au dodo après, pour être en forme tôt le lendemain.
samedi et dimanche c'était charbon pour rattraper le retard ou voir les chapitres que j'avais pas du tt compris.
J'avais du mal à prendre des pauses toute seule donc c'est mes parents svt qui m'obligeaient à aller marcher dehors vers 17 H le dimanche avant de retourner sur brest

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

je travaillais de 6 h 30 à 23 h avec une pause d'une heure vers 16 H et 35 min pour manger.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Je dormais entre 6h 30 et 8 h de sommeil, mais le premier semestre j'ai plus négligé le sommeil et c'était vrm vrm une erreur bête car la qualité de mon travail s'est vrm dégradée. Donc si vous avez besoin de dormir 9 h ou 10 h parce que vous êtes des gros dormeur il faut le faire !

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

je notais dans mon semainier heure par heure chaque jours les chapitres et les choses à faire. j'organisais ça le week end pour la semaine, comme ça pas de perte de temps et je stresser aussi bcp moins !
je variais svt les méthodes entre fiches, écrire au tableau ou encore réciter à voix haute !

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

c'est à la fois la pire et la meilleure année de ma vie, c'est un peu bizarre de dire ça mais je pense que une fois dedans vous comprendrez !
le stresser les coups de mou la fatigue, et la pression c'est très dur et ça nous met a bout; mais les potes que on se fait, l'ambiance général, les tuteurs que vous allez rencontrez c'est vrm trooop cool et on passe des bon moments qd même. c'est aussi une année mega enrichissante perso car on se pousse ds nos limites !!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

réfléchis pas fonce !!! (quand j'avais envie d'abandonner parce que parfois je me demandais ce que je foutais là mdrrr ba je me disais : si je ne le tente pas cette année je vais le regretter tte ma vie, donc là tu y est; donne toi à 1000 %)
l'année passe vite, et juste d'avoir tenu 1 ans tu sera hyper fier (e) de toi !!