



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 42

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : JACOB-GUILLOU

Prénom : Alexandre

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien bac général avec spécialités Physique-Chimie et SVT (Mathématique en première)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Science de la Vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.A.S mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je faisais mes déplacements à vélo et j'ai eu l'occasion d'avoir quelques anniversaires auxquelles je passais mais je restais rarement très longtemps !
(Souvent minuit = dodo)

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

7h30 : réveil
8h-12h/13h : cours ou BU (medecine)
13h-14h : repas au RU avec des potes de médecine ou d'autres
14h-18h30 : BU
19h-22h : colles (en groupe ou en solo)
22h15-22h45 : repas
23h : dodo (enfin) !!

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Une journée classique c'était 9h de travail (avec les cours de la fac compris) plus la colle le soir (+3h)

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Le week-end n'était pas vraiment de tout repos, le vendredi soir je ne travaillais pas quand je rentrais chez mes parents (sinon non) ! Le samedi pas ouf avec du 8h-19h avec 1h à midi) et le soir entraînement avec des colles et le dimanche pareil que samedi mais j'arrêtais à 18h et j'allais me balader !

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Globalement 7h-23h avec 1h le midi et 1h le soir...

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

C'était pour moi hyper important donc je gardais toujours globalement 8h à chaque semestre et un tout petit peu moins pendant les révisions mais j'aimais bien mon lit !

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Je faisais la méthode des J qui je pense m'a sauvé ça m'a permis de pas me poser de questions et de savoir que faire tous les jours, d'avancer ! Je ne sais toujours pas quel est mon type de mémoire, un peu de tout je pense.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

C'était difficile mais je pense que ça vaut le coup et c'est normal de douter, ça m'a appris la persévérance surtout lors de mauvais résultats aux colles.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Profitez de l'été et après go c'est parti au boulot et voyez qd même vos potes et faites des petites soirées (en était raisonnable qd même;) et l'année va passer vite !