



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 41

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Le Roux

Prénom : Léa

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention Bien ; spécialités Mathématiques et Physique chimie avec option Maths expertes

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmières

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je faisais du sport quasiment tous les jours.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Je me levais généralement entre 6h ou 7h au plus tard tous les jours, je travaillais mieux le matin. Je faisais une pause de 5-10min toutes les 2h à peu près. Je déjeunais vers 12h, en prenant généralement 1h(c'est une moyenne car au premier semestre j'en prenais beaucoup moins alors qu'au deuxième c'était pause sur pause).
Je faisais ensuite une pause au goûter de 15-30min. J'allais à toutes les colles à 18h et je restais toujours jusqu'au bout, vers 21h-22h. Quand il n'y avait pas les colles, je finissais ma journée à peu près vers 19h parfois en période de partiels, c'était plus tard.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

À peu près 10h-12h par jour je dirais en comptant les colles et les cours, au premier semestre, et un peu moins au deuxième.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Je travaillais 10h-12h le samedi et 7h le dimanche j'arrêtais généralement vers 16h-17h. J'essayais de profiter de maman et de ma soeur au maximum le dimanche après-midi ou de faire un peu de sport.

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

12h au minimum, je planifiais toutes mes journées. Mes plannings servaient généralement pour voir si j'avais le temps de tout caler et, ensuite, je faisais au feeling.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Mes priorités étaient vraiment le sommeil et le sport pour moi, car si ça n'allait pas dans la tête ça n'allait pas au niveau travail non plus. Donc je dormais, en moyenne, 8h par nuit au premier comme au deuxième.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Je m'organisais semaine par semaine. Le dimanche soir était un moment où je planifiais un peu mes révisions mais en vrai c'était plus du feeling avec un peu d'organisation.

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Cette année de PASS était difficile certes, mais j'ai trop aimé les matières et apprendre pleins de choses. C'était rude mais avec le soutien de ton entourage et des tuteurs, on s'en sort.
Le deuxième semestre a été vachement plus dur que le premier, c'était plus long et il y avait plus de cours à apprendre. On en reparlera plus quand on se rencontre. La PASS m'a tellement appris sur moi-même, je ne suis plus la même personne.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Franchement, le jeu en vaut la chandelle, après tu es tellement fière de toi que c'est top ! Aie confiance en toi et en ton travail, tu vas y arriver ! Lâche rien et ça roulera !