



## FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 40

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** OUNES  
**Prénom :** Walid  
**Filière :** Médecine

### Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac Général spé Mathématiques et Physique-Chimie, option section euro SVT (mention Très Bien)

### Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Mineur MPMEI (Math-Physique)

### L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée  
 Autre (à préciser) :

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)  
 Bon(ne) élève  
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)  
 Mauvais(e) élève

### Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents  
 Dans un appart seul  
 Dans un appart en colocation

### Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS  
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS  
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé  
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

### Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille  
 Un week-end sur deux  
 Une fois par mois  
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement  
 Prépa seulement  
 Prépa & Tutorat

### L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

### As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

### Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

### A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

### Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Quand j'arrivais plus à travailler (ou juste quand j'avais la flemme haha), je prenais mon ballon et j'allais faire un foot, soit sur un stade à côté de chez moi, soit avec mon meilleur ami, soit mon parrain m'incruster de temps en temps dans l'équipe de foot des p2 (vous inquiétez pas les loulous je ferais la même avec vous si vous voulez ;)

J'essayais aussi d'aller à la salle de sport, et souvent juste j'allais me balader n'importe où avec ma musique c'est TROP BIEN !!

Au deuxième semestre, quand il faisait beau, je prenais ma tutur, et j'allais voir le couché de soleil à la plage (vous verrez y'a des plages pas mal dans le Finistère), c'est apaisant, ça te vide mais de TOUT.

Il faut juste savoir allier travail et plaisir, sans prendre la confiance sur les loisirs quand même haha.

### **Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?**

Ok là on parle sur l'organisation type de ma journée HORS période partiel (je vous préviens ça variera beaucoup en fonction de chacun), on va faire une journée dans ma peau au 1er semestre, quand les cours étaient sur la matinée (au semestre 1 vous aurez cours soit le matin, soit l'après !!)

Réveil 6h30, et je commençais à lire, à découvrir pour la première fois les cours que j'allais avoir le matin même en amphî. Quand j'ai fini, je me prépare tout ça tout ça, et go au premier cours qui commence à 8h. Cours jusqu'à 13h souvent, et ça part pour manger. Je prenais environ un créneau de 13h à 14h (voir moins) pour manger. Ensuite ça partait dans mon 2ème chez moi: LA BU. Je travaillais on va dire de 14h jusqu'à 16h30, et là c'est la pause chocolat chaud parce que le café c'est dégueux... Je prenais une pause de 15min, voir 30min... VOIR 1H parce que je prenais un peu la conf sur mon temps de travail (j'étais un peu trop à l'aise).

Ensuite je repartais au boulot de 16h45, 17h, voir 17h30 en fonction de ma pause (honteux) pour ensuite aller EN COLLE !!! Colle de 18h à 21h (voir plus en fonction des colles), puis quand j'avais chié dans la colle à la colle (qu'est ce qu'on rigole...), bah je repartais à la BU pour tout reprendre jusqu'à la fermeture (22h). Enfin, je rentre chez moi pour manger (accessoirement), et après je faisais des petits cours, ou des annales. Souvent je terminais mes révisions, vers 23h30, 00h, puis SOUS GROS DODO !!! parce s'agirait peut être de dodo un moment.

### **Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?**

En vrai de vrai genre ça dépend de fou, mais ça tournait approximativement autour de 12h à 14h par jour. Mais le truc c'est que j'ai grave du mal à retenir les infos ce qui fait que je reste un peu plus longtemps sur des cours qui me paraissent important pour être sûr sûr que j'avais tout (bon honnêtement c'est pas possible d'avoir tout mais vous avez capté)

### **Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?**

Le week-end, j'avais un temps de travail un peu plus court, genre y'avais des fois j'avais grrraavveee la flemme de travailler. Le samedi, je devais tourner autour de 10h 11h de travail, dans lesquelles j'étais à la BU de 9h à 17h. Puis le dimanche, je travaillais de 9h à 12h chez moi, après j'allais à la bibliothèque des Capucins (je vous montrerais) de 14h à 18h, et je faisais des annales chez moi après pendant la soirée. POUR LES PAUSES, j'avais pas de créneaux fixe, genre j'essayais juste de me prendre une après-midi par semaine et ça m'allait !!

### **Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?**

En période de révision je travaillais pas forcément plus, genre je gardais un rythme de travail assez homogène sur tout le semestre et c'était good juste j'essayais de caller plein plein d'annales dans mon planning pour que je sois entraîné de fou avant le concours !!

### **Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?**

Je dormais pas de fou genre mon problème c'est que j'aimais trop avoir mon petit temps de téléphone après mes révisions le soir, et du coup je me couchais HYPER tard à cause de ça, pour ensuite me lever super tôt du coup je pense ça devait tourner autour de 6h par jour... Mais on s'y habitue ça vaaaaaa ;) )

**Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.**

Alors moi c'était une méthode un peu bancal genre il y avait grave du feeling, mais chaque Dimanche j'essayais de faire mon programme approximatif de la semaine sur un semainier, et je me fixer des objectifs chaque semaine c'est TROP BIEN !! Du coup je mettais mes petites heures, avec le coup que je révisais de telle heure à telle heure, et je visualisais bien mon avancé dans ma journée et ça me permettait du coup de voir si j'étais productif ou non.

**Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?**

Globalement, j'ai un super bon ressenti de cette année, j'ai bien évidemment eu des moment un peu plus compliqué, mais c'est vraiment rien par rapport à toutes les SUPER rencontre que j'ai fais. Je me suis fait PLEIN d'ami en vrai grâce à la BU, voir même un excellent ami. Perso en vrai j'ai grave kiffé le mood dans lequel t'es, genre t'es matrixé complet, et vous allez voir c'est un truc de zinzin. Mais en vrai du coup je dirais que c'est un année qui te tabasse, mais en faite ici on a dit VAILLANT, du coup c'est pas ça qui vous tueras parce que je sens un profil de crackito en vous !!

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Bon les loulous, vous verrez sûrement ce message au tout début d'année donc NE PERDEZ PAS DE TEMPS, à fond dès maintenant, et tout sera carré. De toute façon j'ai envie de vous dire, quel serait ma raison d'être ici, si c'était pas pour vous épauler genre donnez tout, vous allez tout pétez et pour mes futurs filleuls ( et même d'autres personnes si vous voulez ), JE VOUS SOUTIENS !!! BIG BIG LOVE, et lâchez rien vous êtes les meilleurs !!! BISOUUUSSS ;)