



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 4

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : BECAM

Prénom : Paul

Filière : Kiné

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général spe physique-chimie/svt mention bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

STAPS

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Comme je suis plutôt sportif de base j'ai continué à aller courir régulièrement quand mon emploi du temps le permettait (15-20 min 3 fois par semaine). Ça me permettait de vraiment mettre un coup de boost et de sortir la tête des cours c'est pas mal. Je prenais aussi parfois un après midi complet pour aller marcher avec ma famille ou bien voir des amis.

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Au S1 l'organisation était assez simple comme les cours sont en bloc dans la semaine :

6h45 : reveil et depart pour la fac

7h30 : recap de la colle de la veille dans l'amphi

8h-12h/13h : cours

Entre 30min et 1h de pause a midi

14h-17h30 : bu pour revoir les cours du matin

Pause gouter++

18h-21h : colle

22h30 : au dodo (Au s2 c'était un peu la même chose mais avec les cours a des horaires plus aléatoire)

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Quand il y avait cours plus les colles, on monte vite a 10-12h de travail/jour mais ça passe assez bien au final (même si ça peut faire peur au premier abord). Après le nombre d'heure n'est pas le plus important et n'est vraiment pas representatif de votre reussite au concours

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Le week end j'étais plus a 7-8h car j'étais très vite deconcentré mais au moins j'arrivais reposé pour attaquer la semaine suivante

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Même chose en période de revision et surtout au s2 car j'étais lassé de voir les même cours en boucle

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Le sommeil est ultra important pendant cette année donc a ne pas négliger. Pour ma part j'essayais de me coucher à grand max 23h ce qui fait a peu près 7h de sommeil mais je faisais des micros siestes 2-3 fois par jour quand je n'arrivais plus a me concentrer

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Durant les 2 semestre j'étais plutôt au feeling avec un emploi du temps fait grand maximum 3j à l'avance que j'adaptais en fonction de mon envie. Les colles étaient hyper importante pour savoir les cours où j'avais le plus de mal et donc a revoir en prio

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Les moments difficiles on en a tous traversés, mais il faut les utiliser pour vous propulser vers l'avant. Durant cette année, vous allez decouvrir une nouvelle version de vous même que vous n'auriez pas sousponné et a la fin c'est assez dingue de se rendre compte du travail accompli et vous serez plus fiers que jamais !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Petit message a toi jeune bachelier.ere qui s'élance dans le grand bain de la P1. Si tu es arrivé.e là, ce n'est pas par hasard et maintenant tu dois tout donner pour décrocher ta place en 2eme année. Je serai ravi de t'accompagner pour affronter au mieux cette épreuve et arriver dans les meilleures conditions possible à l'exam.
Sur ce, BON COURAGE