



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 37

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Dunoyer

Prénom : Lucille

Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

bac svt physique (+ maths complémentaire) mention bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Llcer anglais

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Une vraie grosse séance de sport le vendredi après les cours

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Je me fixais pas vraiment d'heure mais plus des objectifs par matière et la je me donnais une durée pour chaque objectif, sinon la journée type c'était 8h-22h avec une pause de 1h le déjeuner et 30 minutes au goûter.
Le matin c'était la où j'étais le plus productive donc c'était plus apprentissage et l'aprem / soir c'était les chapitres où j'étais plus à l'aise, les annales, les colles

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

je travaillais 8-10h quand il y'avait colle je crois, je commençais à 7-8h avec un petit dej pendant 15 min puis pause de une heure à midi et après je travaillais jusqu'à partir en colle. Si j'avais la motivation après la colle je relisais mes erreurs chez moi sinon je faisais ça le lendemain

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Pareil que en semaine juste je faisais une pause laprem vers 16h de 30 min et je repartais jusqu'à 21-22h et je mangeais et j'étais motivée je faisais des annales après manger. Je faisais aussi une grosse coupure le vendredi (a un moment j'ai arrêté de la faire mais j'aurais pas du) ou en rentrant des amphï (18h quoi) je faisais rien de pass, j'allais à la salle, ou je regardais un film

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Vu que j'étais plus du matin je commençais à bosser à 5h et sinon pareil que normalement, j'arrêtais vers 21h pour que à 22h je sois couchée et mon après midi c'était surtout des annales, des colles.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

Je devais être à 6h-8h je ressentais pas le besoin de dormir plus, sauf quand j'étais vraiment stressée et que là je dormais mais ça changeait rien

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au premier semestre je faisais la méthode des deux semaines : on voyait un cours en amphi et j'écoutais parce que je retenais déjà un peu et je le revoyais en rentrant, je le lisais et après je faisais des sortes de fiches recap, des schémas, je retenais en écrivant surtout.

Et au s2, c'était plus au feeling c'était un mélange des deux semaines et des j un peu (je faisais la méthode des j pendant une semaine et je revoyais le cours dans deux semaines) sauf que les cours en présentiel allaient pas assez vite pour ça donc je rajouter des chapitres pour que au final il me reste une semaine de révision (pour finir le programme une semaine avant les partiels)

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Mon premier semestre j'étais beaucoup plus sereine, motivée j'avais un bon groupe de copains, après le deuxième semestre c'était plus compliqué, j'avais l'impression d'être en retard sur plein de chapitre, j'étais beaucoup plus stressée a cause des chapitres qui étaient très différents du s1, il faisait nuit plus vite donc j'étais beaucoup moins motivée.

J'ai perdu ma grand mère au s2 aussi donc il a fallu gérer deuil/ stress/ peur d'être encore en retard mais faut pas oublier que j'étais pas toute seule cette année j'ai pu compter sur ma famille, mes amis etc

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Que c'est une année où on vient avec plein d'aprioris, que c'est horrible, c'est dur (ça c'est vrai), mais on nous parle pas de tout le soutien qu'on a que ça soit de la part des tuteurs, de nos potes de pass. C'est bateau mais le mental fait beaucoup la différence, parce que dès qu'on commence à douter la motivation c'est plus dur, alors que vraiment c'est super important d'être fière de soi, rien que le tenter ça demande du courage alors faut vraiment croire en soi et être convaincu que c'est à sa portée !!!