



## FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 35

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** Page  
**Prénom :** Nolan  
**Filière :** Médecine

### Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Bac général: spé physique-chimie, SVT, mathématiques

### Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Physique-chimie

### L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée  
 Autre (à préciser) :

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)  
 Bon(ne) élève  
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)  
 Mauvais(e) élève

### Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents  
 Dans un appart seul  
 Dans un appart en colocation

### Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS  
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.A.S mais pas en PASS  
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé  
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

### Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille  
 Un week-end sur deux  
 Une fois par mois  
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement  
 Prépa seulement  
 Prépa & Tutorat

**L'été avant le PASS...**

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

**As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?**

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

**Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

**A quelle fréquence allais-tu en cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Avais-tu des loisirs en PASS ?**

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

**Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?**

J'allais à la salle de muscu 1 à 2 fois par semaines au début de l'année. Et par la suite, je prenais quelques fois le temps d'aller voir la famille ou les amis pour s'échapper.

**Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?**

J'ai eu 2 organisations différentes durant l'année. Au S1, je faisais par rapport au cours donc quand il y avait cours le matin, j'allais et l'après-midi je bossais les cours du matin. Si les cours étaient l'après-midi, je bossais le lendemain matin car il y avait colle le soir. Je bossais environ 10 à 12h par jour et je me laissais le vendredi soir de 18h à 23h pour chill, dimanche soir aussi lorsque que je rentrais de chez mes parents. Je regardais 1h de vidéo (Netflix, YouTube...) tous les soirs. Au S2, j'ai opté plus pour une méthode des j où le par cœur est un peu plus important.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?**

Comme dit précédemment je travaillais en moyenne 10 à 12h. Durant la semaine 8h jusqu'à 22h sachant que je faisais 1h30 de pause le midi environ, puis 40 minutes pour aller à la colle.

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?**

Le week-end je travaillais plus 10h, mais c'était que du cours, pas de colles fixé sur les lacunes des cours étudiés durant la semaine

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?**

Durant les périodes de révisions je travaillais donc de 8 à 22h sur les cours et je préparais les colles classantes

**Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?**

Je dormais 7 à 8h en semaine et 9h le week end

**Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.**

J'ai préféré le S1, car je fonctionnais énormément sur la compréhension. Donc ma première lecture était généralement longue où j'essayais de comprendre le plus de détails possibles ou encore préparer des questions pour demander aux tuteurs lors des colles. La deuxième lecture, je la faisais le lendemain pour mémoriser et voir les détails qui m'étaient échappés durant la première lecture. Cette lecture était plus rapide, la troisième je la faisais le week end. Je faisais donc environ 5 à 6 lectures pour chaque chapitre. C'est aussi une méthode qui permet d'apprendre par coeur mais je fonctionnais énormément sur le fait de comprendre le fonctionnement d'un système.

**Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?**

Globalement j'ai assez bien vécu cette année, j'avais un soutien mental avec mon frere avec qui je cohabite, mais aussi mes tuteurs qui ont été là pour moi et le reste de la promo durant toute l'année. J'ai bien sûr eu des moments difficiles, le fait de devoir se priver de soirée, de temps de loisirs. Mais cette année m'aura permis d'accéder aux études que je souhaite faire alors que je ne me sentais pas capable durant le lycée d'entamer cette aventure. Aujourd'hui, je suis heureux d'avoir rencontré des personnes, appris énormément de nouvelles notions. C'est une année enrichissante, qui te fait gagner en maturité et en confiance de soi.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Croyez en vous, rien ne se joue avant de commencer l'année, rien n'ai écrit, seul toi, ta motivation, ta détermination, ton envie vont t'emmener vers le haut. Tout est possible durant cette année absolument tout, alors ne lâche rien et fonce !!!