



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 18

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Audrain
Prénom : Flavie
Filière : Pharmacie

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention bien avec spécialité physique chimie et mathématiques

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Chimie/biologie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

J'allais à la salle de sport une fois par semaine et j'essayais de voir mon copain 1 week-end sur 2 voir plus

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Au premier semestre, soit on a cours le matin soit on a cours l'après-midi donc ça changeait d'une journée à l'autre. Pour les cours le matin, je me réveillais à 7h05 le temps de me réveiller et je partais à 7h20 à pied pour aller en cours et arriver pour 7h50 à la fac (ça fait du bien de marcher le matin et le soir, ça permet de penser à autre chose !). 8h les cours commencent jusqu'à 13h environ, ensuite pause au RU avec les copains d'1h et direction BU jusqu'à 17h30 pour arriver à l'heure à la colle. On termine vers 21h à peu près. Je rentre, je mange, je me douche (environ 1h30 pour faire une pause) et au lit pour lire des cours faciles pour pas trop réfléchir avant de dormir ! Et je m'endormais vers 23h/23h30. Et ainsi de suite !

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

Je travaillais environ 11h par jours (ça dépendait d'où on était dans le semestre ! Au début c'était plutôt 4/5 et à la fin c'était 15h/16h juste avant les partiels !). Les pauses je les prenais quand j'en avais besoin ! Des fois je pouvais prendre aucune pause dans la matinée et des fois je pouvais en prendre 5/6/7/8 Ça dépendait de comment j'étais plongée dans le travail !

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le samedi je travaillais les cours de la semaine que j'avais eu du mal à assimiler et les cours difficiles des semaines précédentes. Mais je profitais quand même de ma famille le midi et le soir. Et le soir je regardais un film pour me changer les idées ! Le dimanche c'était cours simples le matin et l'après-midi c'était QCM ou annales ! Le samedi je travaillais donc 8/9h et le dimanche aussi !

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Je travaillais environ 15/16h de 7h45 à 0h00. J'étais tellement à fond dans mes révisions que je n'avais pas besoin de beaucoup de pauses donc je devais en prendre 1 le matin et 1 l'après-midi et d'environ 10min. Et le midi et le soir je prenais 30min de repas. C'était intense mais on touchait au bout alors ça motivait !

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

J'essayais de toujours garder un niveau de sommeil correct donc minimum 8h sur les 2 semestres ! Sauf en fin de semestre où je dormais 7h30 !

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Au départ j'ai essayé beaucoup beaucoup de méthode mais au final aucune ne m'allait alors je faisais au feeling ! Je notais sur un post it tous les cours que je devais faire dans la semaine et à chaque fin de cours je notais comment si je le connaissais, si ça n'allait pas du tout, si ça allait et qu'il restait quelques relectures ou si il y avait certains point dans le cours à vraiment retravailler mais sans tous revoir le cours ! Mais le but c'est de trouver SA méthode qui marche !

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Franchement cette année a été la meilleure de toute !!! Les cours sont supers intéressants et c'est vraiment ce que j'aimais donc ça aide à apprendre ;) J'étais vraiment fascinée par tout ce qu'on apprenait et par les professeurs ! C'est vrai que c'est pas facile tous les jours, qu'il faut s'accrocher mais ça en vaut la peine ! Et à la fin on est tellement fier de tout ce qu'on a accompli !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Ayez confiance en vous !!! Ça fait la différence ! Ne vous comparez pas aux autres, chacun avance à son rythme ! En tout cas bonne chance à tous et hâte de vous rencontrer !