



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 17

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : MALHERBE
Prénom : Alice
Filière : Kinésithérapeute

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

J'ai eu mention assez bien au bac avec spé physique, svt, maths en première et option math en term

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Physique - chimie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je faisais peu de pause la semaine mais le weekend je passais environ une heure avec mes parents à me balader/ discuter. Et je perdais du temps de sommeil sur mon tel...

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...) ?

Je travaillais toujours à partir de 8h soit à la BU soit j'allais en cours quand il y en avait. Puis une pause à midi de 1h puis travail jusqu'à 22h quand il n'y avait pas de colles (les soirs sans colles je refaisais des anciennes colles ou des cours plus facile prcq flemme). Sinon j'allais en colles de ma prepa ou du tuto. Le weekend je travaillais de 8h à 20h.

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...) ?

Je travaillais environ 12h par jour (8h-22h avec une heure pour manger et 2/3 pauses de 15 minutes dans la journée).

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...) ?

Le weekend je rentrais chez mes parents donc je roulais 4h chaque weekend. Je travaillais 10h par jour le samedi mais souvent j'étais fatiguée et j'arrêtais vers 15h le dimanche (donc 7h de travail).

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...) ?

Pendant les revivacs du 1er semestre je faisais du 7h/22h30 avec une heure le midi et une heure le soir. Pareil pour les 2 semaines avant le concours. Après pendant les revivacs j'ai fait pris 2 après-midi de pauses pour profiter de ma famille.

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Entre 8h et 4h (c'est pas bien, je recommande pas du tout mais je passais trop de temps sur mon tel...)

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

Pour m'organiser j'utilisais le tableau du tuto avec tout les chapitres du semestre. Le jour du cours je l'apprenais une première fois puis 2 jours après je le reapprenais. Ensuite je le revoyais toute les deux semaines. (Tout les dimanche je faisais mon emploi du temps de la semaine avec le tableau pour éviter de réfléchir plus tard)

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

J'ai adoré le premier semestre et j'ai réussi à me donner à fond surtout en allant à la BU pour rester motivée! Ensuite le deuxième semestre à été plus difficile. Certains jours je ne travaillais pas et j'étais persuadée que j'allais rater. Au final j'ai vraiment aimé la PASS!! C'est du boulot mais les cours sont super intéressant et ça m'a permis de découvrir mes capacités de travail. Aussi en étant bien entourée avec ma famille, mes amis et ma marraine ça m'a beaucoup aider à souffler quand j'avais trop de travail.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

"vous savez moi je ne crois pas qu'il y ai de bonnes ou de mauvaises situations. Moi si je devais résumer ma vie aujourd'hui avec vous je dirais que c'est d'abord des rencontres." Voilà la pass c'est Astérix et Cléopâtre partie 2. C'est du stress et du boulot mais aussi des rencontres des potes qui aime la même choses que toi. Après chaque journée de travail tu vas être fier de ce que t'as fait et c'est super agréable !
Fonce