



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 139

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Derval
Prénom : Corentin
Filière : Médecine

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Mention très bien - bac spé SVT et P-C (option math complémentaire)

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Science de la vie

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en coloc

Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Je m'accordais max un soir par semaine de pur tranquillité mais j'avais du mal parfois

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Levé 7h30 => prêt pour travailler à 8h jusqu'à environ midi (avec une pause au milieu)
=> Reprise vers 13h-14h => 18h heure de colles jusqu'à 21h et après j'allais dormir
entre 22h-23h

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

8h-12h (30 minutes de pauses mis dedans) cours ou révision/réécritures de mes cours
=> 12h-13h/14h pause => 14h-18h idem que 8h-12h => 18h-21h tuto

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

8h-12h (30 minutes de pauses mis dedans) cours ou révision/réécritures de mes cours
=> 12h-13h/14h pause => 14h-18h idem que 8h-12h => 18h-20h pause => 20h-22h
idem que 8h-12h

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

Pareil que les week-end

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne? Une différence entre les deux semestres?

Aucunes différences entre les 2 semestres, je dormais environ 8h-9h de façon régulière.

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'utilisais la méthode des J principalement amélioré à ma manière. Le J1 je réécrivais le cours en le résumant le plus possible pour pouvoir utilisé pour mes futurs révisions et ensuite je suivais la méthode des J classiques (quand je pouvais, parfois il fallait sacrifié des chapitres sur certains jours chargés)

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Gros coup de barre la fin de chaque premier mois de chaque semestre, c'est là principalement qu'on voit la quantité de travaille qui nous attend. La PASS m'a appris que j'étais mon pire ennemi comme j'étais mon meilleur allié.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La PASS c'est comme un rêve, ça passe plus vite qu'on le pense et à la fin on en revient pas de ce qu'on a vécu. C'est une expérience très importante pour voir si on est passionné dans ce domaine, si non, impossible d'avancer dans les études médicales.