



## FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 136

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

**NOM :** CARIOU  
**Prénom :** Nathan  
**Filière :** Médecine

### Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

Spe svt physique chimie mention bien

### Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Science de la vie

### L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée  
 Autre (à préciser) :

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)  
 Bon(ne) élève  
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)  
 Mauvais(e) élève

### Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents  
 Dans un appart seul  
 Dans un appart en coloc

### Si tu étais en coloc, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS  
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS  
 Avec un ou des ami(s) qui n'éta(en)t pas en santé  
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

### Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille  
 Un week-end sur deux  
 Une fois par mois  
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement  
 Prépa seulement  
 Prépa & Tutorat

**L'été avant le PASS...**

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

**As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?**

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

**Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

**A quelle fréquence allais-tu en cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Avais-tu des loisirs en PASS ?**

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

**Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?**

Tous les dimanches je jouais au foot pour me changer les idées c'était obligatoire sauf quand j'avais du retard

**Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?**

Au S1 cours le matin puis après manger je révisais les cours que j'aurai en colle 3-4 jours après puis j'allais en colles le soir ( hyper important ) et en rentrant j'allais dormir directement ce qui me faisais entre 8-10h de travail par jour alors qu'au S2 c'était plus compliqué niveau orga vu que les cours sont éparpillé je faisais à ma sauce en essayant de garder un minimum de 8-10h de travail

**Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?**

En travail perso sans compter les colles et les cours on devait être à 3-5h selon les jours et les motivations mais aussi les retards que j'avais accumulé mais je m'autorisais une heure de pause pour manger avec mon coloc sinon c'était pause goûter de 30 minutes avant la colle

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?**

Le week end j'essayais de faire assez cool pour bien me reposer je travaillais les cours ou j'avais pas été serein en colle de la semaine et je refaisait des colles des années précédentes sur ces chapitres. Souvent le dimanche je bossais max 3h car je me gardais l'après midi de libre

**Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?**

La seule différence c'est qu'il n'y a pas de cours sinon je bossais la même quantité d'heure pour pas me fatigué de trop c'est plus la manière de travaillais qui était différente en privilégiant les annales et concours blancs aux révisions classiques

**Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?**

9h

**Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.**

Tout s'est fait au feeling car en sortant du lycée je ne savais pas travailler. J'avais un sommaire des cours et je savais de moi même quels cours je n'étais pas au top dessus au s2 sinon je suivais le planning de colles au s1

**Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?**

En règle général j'ai bien vécu ma pass même si il y a desfois des bas. L'année est passé tellement vite et on apprend tellement de chose que c'est plaisant. C'est vrai que le climat de concours et la différence socialement avec le lycée est lourde mais une fois qu'on est focus sur nous c'est amplement faisable après tout c'est quoi 8 mois dans une vie

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Croyez en vous et ne surestimer pas la pass si vous êtes là c'est que vous pouvez le faire