



FICHE PARRAINAGE PASS 2023/2024 N° 109

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans le parcours accès spécifique santé (PASS) au cours de l'année 2023/2024.

NOM : Talmon
Prénom : Chloé
Filière : Maïeutique

Mention au bac et type de bac (spécialités et options si bac général, ST2S...) :

BAC spécialités maths, SVT, physique avec mention bien

Quelle était ta mineure l'année dernière ?

Sciences infirmières

L'année avant ton PASS où étais-tu ?

- Au lycée
 Autre (à préciser) :

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(euse) et travailleur(euse)
 Bon(ne) élève
 Flemmard(e) et pas très motivé(e)
 Mauvais(e) élève

Pendant le PASS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents
 Dans un appart seul
 Dans un appart en colocation

Si tu étais en colocation, avec qui vivais-tu ?

- Avec un ou des ami(s) également en PASS
 Avec un ou des ami(s) en études de santé ou en L.AS mais pas en PASS
 Avec un ou des ami(s) qui n'étaient pas en santé
 Avec un ou des membre(s) de ta famille

Si tes parents habitent loin, à quel rythme rentrais-tu ?

- Tous les week-ends, trop besoin de la famille
 Un week-end sur deux
 Une fois par mois
 Seulement aux vacances ou en périodes de révisions

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
 Prépa seulement
 Prépa & Tutorat

L'été avant le PASS...

- Tu as bossé tes cours mais tu regrettes de l'avoir fait
- Tu as bossé tes cours et ça t'a aidé
- Tu as profité de tes vacances jusqu'au bout, sans mettre ton nez dans les cours (hors stage de pré-rentrée) !

As-tu fait un stage de pré-rentrée avant le PASS ?

- Oui, au tuto
- Oui, dans une prépa
- Non, les vacances jusqu'au bout !

Étais-tu un(e) PASS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à la fin du semestre à l'approche du concours
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool pendant les deux semestres !

A quelle fréquence allais-tu en cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Souvent, sauf quand j'avais trop de retard
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Rarement, les cours en présentiel c'était pas du tout pour moi
- Jamais, je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Avais-tu des loisirs en PASS ?

- Oui régulièrement, c'était indispensable pour moi
- Oui parfois quand j'en ressentais le besoin
- Non, ça me stressait trop de perdre du temps !

Si oui peux-tu décrire un peu plus ? Quels étaient tes loisirs (sorties, sport...), à quelle fréquence, etc ?

Quasiment toutes les semaines je m'autorisais une sortie avec mes potes de 20h à 0h le vendredi ou le samedi après une journée de révision : resto, matchs, cinéma...

Quelle était l'organisation de ta journée-type (nombre d'heures de travail par jour, pauses, cours/colle/prépa...)?

Voici un petit exemple d'une journée type :)

- 8h/12h : cours en amphi ou travail perso
- 12h/13h : pause repas
- 13h/17h : cours amphi ou travail perso
- 17h/18h : goûte + route pour aller en colle
- 18h/21h : LES COLLES !!! (le meilleur moment de la journée :))

Combien d'heures travaillais-tu par jour lorsqu'il y avait cours et tuto/prépa dans la semaine (hors week-end) et à quel rythme (pauses...)?

La semaine je travaillais 8h par jour sans compter les 3h de colles du soir ! Je m'accordais 1h de pause le midi et 30min au goûter

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant le week-end et à quel rythme (pauses, ...)?

Le week-end je travaillais 9h/10h environ je commençais ma journée vers 8h30 et la terminais à 19h/20h en faisant 1h de pause à midi et 30min au goûter

Combien d'heures travaillais-tu par jour pendant les périodes de révisions et à quel rythme (pauses, ...)?

2 semaines environ avant le concours, je travaillais 11/12h par jour. Je commençais à 8h et arrêtais vers 22h en faisant 1h de pause à midi, 30min au goûter et 30min pour manger le soir

Combien avais-tu d'heures de sommeil par nuit en moyenne ? Une différence entre les deux semestres ?

Au 1er semestre je dormais environ 8h par nuit et plutôt 6/7h au 2ème semestre

Comment organisais-tu ton travail et tes révisions (méthode des J ou au feeling, type de mémoire...) ? Décris comment la révision d'un cours se déroulait pour toi.

J'y allais au feeling !

Lorsque j'avais des cours en amphi le matin je les reprenais l'après midi (des cours l'après midi je les reprenais le lendemain matin) directement en les relisant activement, les récitant, les réécrivant, les surlignants... Puis je les reprenais 2j plus tard en relisant encore et en faisant quelques fiches si besoin. Sur la durée, j'avais une liste des noms des cours fourni par le tutorat que je regardais tous les jours afin de faire mon planning de la journée suivante : rien qu'en lisant le titre du chapitre je savais si je le maîtrisais ou pas et si j'avais besoin de le réviser ou pas la journée suivante

Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu eu des moments difficiles ? Une fois l'année finie, estimes-tu que le PASS t'a apporté quelque chose ?

Dans l'ensemble je n'ai aucun regret concernant cette année même si il y a eu des moments compliqués, on fait pleins de belles rencontres, on apprend surtout beaucoup de choses sur soi-même et on en ressort beaucoup plus mature.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux PASS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Donnez tout pour ne rien regretter !!! Ayez confiance en vous et peu importe le résultat vous serez fier de vous ! BON COURAGE je crois en vous !! :)