



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **SOULARD Camille**
- 2) Filière de santé: **Odontologie**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
L.AS 120 ECTS Sciences de la vie (BCMP)
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

J'ai considéré la L.AS comme ma deuxième et dernière chance pour accéder aux études qui me plaisaient.

Comme ce à quoi je m'attendais, je n'étais pas passionnée par les cours de biologie mais j'ai rencontré de nouvelles personnes et bien aimé certains cours, en particulier les TP.

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

La charge de travail en L.AS n'a RIEN à voir avec celle que vous avez connue l'an passé (ouf).

Perso, je suis pas mal sorcée durant les deux semestres de L.AS. Du coup, oui, j'ai modifié ma façon d'organiser mon travail. Par contre, c'est important d'avoir en tête les échéances des parçels, oraux... afin de s'y préparer sereinement.

Côté révisions, j'avais trouvé une méthode qui me convenait en PASS, je l'ai donc conservée en L.AS. À vous de voir si cette façon de faire vous convient, sinon changez !

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je commençais à réviser les parçels environ 1 mois / 1,5 mois en avance. À leur approche, je sortais de moins en moins et préparais en avance mes journées de travail pour ne pas être perdue. Avoir un tableau récapitulatif des cours du semestre est très pratique ! Aller aux TD et les comprendre est un + pour réviser efficacement. Les annales sont aussi utiles pour voir comment les profs fonctionnent.



Parrainage L.AS 2021-2022

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Dodo → CM (quand j'avais la motivation) → repas → TD / TP → détente, sport, travail...

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

J'ai commencé à préparer l'oral environ 2 mois avant, en commençant par la préparation du texte de mon oral de motivation. Selon moi, c'est important de s'y prendre tôt. J'ai pu le modifier à ma guise sans avoir le facteur temps à prendre en compte.

Concernant le texte scientifique, le secret c'est l'entraînement. J'ai cherché et travaillé sur des dizaines et dizaines de textes avec des sujets variés. La colle et l'oral blanc m'ont beaucoup aidée à trouver ma méthode de travail.

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Mon oral de motivation s'est bien passé dans l'ensemble même si, avec la nervosité, il n'était pas aussi fluide qu'aux entraînements. J'ai eu certaines questions déstabilisantes.

Ma présentation de texte scientifique a débuté par mon chrono qui ne s'est jamais lancé... J'ai dépassé les 5' de parole, erreur que je pensais éliminatoire. Ça m'a un peu déstabilisé mais je me suis vite « regonflée » de motivation. Le temps questions/réponses s'est bien passé et mes entraînements m'ont permis de répondre à une question compliquée en particulier.

J'ai quitté mes deux oraux un peu mitigée, j'avais tendance à ne me concentrer que sur le négatif mais au final j'ai eu de bonnes notes aux deux !



Parrainage L.AS 2021-2022

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

J'ai eu plusieurs moments de doute à me demander pourquoi j'étudiais la croissance des plantes plutôt que celle des dents. Je me posais pas mal de questions à propos du « et si j'échoue ». Mais la L.AS m'a aussi permis d'avoir une vie sociale digne de ce nom tout en ayant une chance d'intégrer les études de santé. Au final, elle m'a prouvé ma détermination à réussir quel que soit le chemin:)

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je pense que c'est très important que tu abordes cette année de L.AS avec l'esprit détendu et surtout positif. Considère-là comme une nouvelle expérience qui mènera, une nouvelle fois, ta motivation à l'épreuve.

1 année dans ta vie ce n'est rien. Mais si elle te permet d'accéder à tes études de rêves alors ça vaut vraiment le coup de se donner à fond durant encore quelques mois !!!

Courage <3

DEPUIS 2007