



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **Al Falou Adile**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
LAS 120 SVT-PC BCMP
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

J'appréhendais beaucoup cette année car je pensais ne pas avoir les bagages suffisants pour cette licence, je pensais que j'allais devoir voir des cours de la L1, j'ai eu beaucoup de stress avant la rentrée et même les premiers jours, mais finalement je n'ai pas trouvé de difficultés à ce niveau donc plus de peur que de mal! Mon année c'est au final très bien passé et j'ai pu me débrouiller, donc ne vous inquiétez pas !

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

La charge de travail était bien évidemment moins intense, mais je suis plutôt du genre stressé donc j'ai beaucoup travaillé cette année.

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Mon organisation c'était plutôt du type, direct après le cours c'est à dire le jour même je le relisais et retaper au propre puis le lendemain j'essayais de l'apprendre puis je le revoyais 2/3 jours après et enfin le wk, puis quelque wk après, enfaite j'essayais de le voir un max de fois pour vraiment le connaître par cœur.

- 11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

J'allais en cours en td et tp tout les jours puis en fonction de nos emplois du temps quand on avait un trou j'allais à la bu, j'essayais de faire (peut importe mon emplois du temps) du 8/9h – 17h à la bu. Et le soir je bossais un peu, je retapais et revoyais vite fait les cours, mais trop longtemps, je dormais quand même plus qu'en PASS:)



Parrainage L.AS 2021-2022

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Je n'ai pas eu à passé l'oral car j'ai été grande admise

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Je n'ai pas eu à passé l'oral car j'ai été grande admise

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

Cette année m'a apporté énormément, j'ai fais de très belle rencontre, j'ai appris beaucoup de chose, je trouve que les cours de BIO ressemble beaucoup à certain cours de PASS, il y a même plein de chose que l'on apprend qui servent pour la P2, donc c'est cool;)

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je vous souhaite plein de bon courage, j'attends de vous voir l'année prochaine en P2:))))), croyez en vous, rien n'est impossible.

DEPUIS 2007