



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **Capucine Godart**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
L.AS 120 ECTS SVT-PC BCMP
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

Alors au début j'étais stressée de me dire ohlala je vais dans une filière que je connais pas, où des personnes ont déjà une année et pas moi j'y connais rien :'. Mais après quelques recherches j'ai vu que ce cursus se rapprochait vachement de la PASS avec des matières en commun qui ont d'ailleurs les mêmes cours (bioch, histologie ect..) Après pour la physio-végétale je pensais que j'allais être hyper perdue et tout mais enfaite non! Les cours sont assez bien expliqués et les profs font leur cours doucement donc t'as le temps de comprendre. En plus pour bien comprendre les cours vous avez des TDs, vous pouvez poser des questions ect... No stress au final :)

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

J'étais choquée (dans le bon sens). Les profs allaient très lentement (6 pages en 2h) et donc on a bien le temps de comprendre entre deux cours donc pour l'apprentissage c'est rapide. Après vous avez des TDs à préparer et des comptes rendus de TPs, mais vous avez large le temps en 1 semaine de les faire, surtout que pour les TPs c'est en groupe. Sinon j'ai pas changé de méthode de travail pour cette année j'ai aussi utilisé les J, ça permet de pas oublier les cours du début d'année.

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Comme je l'ai dit précédemment j'ai utilisé la méthode des J, en tout cas pour les cours. Après aux approches des partiels pour réviser les TDs c'était plutôt au feeling avec tout de même un peu d'organisation du genre les TDs de génétique je les révise 3 fois chacun. Pour m'aider dans les J j'utilisais l'appli puissance J (petite astuce ;)



Parrainage L.AS 2021-2022

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Ça dépendait de l'EDT et de la période de l'année mais en général cours de 8 à 12H, donc la j'y vais hop hop comme il faut, puis après miam à la cafet, et l'aprem cours de 13h30 à 15h30 j'y vais aussi et le soir je rentre je révise les J (2h), prépare les TDs (en général ça dure pas plus de 1h et pas plus de deux fois par semaine) si il y en a pour la semaine et compte rendu de TPs 1 à 2h si y'en a à rendre. En gros de travail perso grand maxxx 4h pour ma part. Après comme je l'ai dit ça dépend vraiment de la période de l'année, il y a des fois où il y aura que 2h comme parfois plus.

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Alors pour commencer nous on avait une première sélection avec nos notes de S3 de la L.AS. Donc première étape bien bosser son S3. Tout au long de l'année pour améliorer ma culture scientifique j'ai lu des livres/ des magazines / regarder des reportages. Suite à la sélection pour les oraux, j'ai commencé à travailler en fin février. J'ai eu 3 phases de révisions mais globalement c'était : 2 à 3 textes par jour que je récitais à une personne. (1h40) Ensuite j'écrivais puis récitais mon texte pro devant un pseudo jury (1h). Ce même jury me posait des questions que j'avais préparé (avec des réponses préparées également) et des questions inventées pour voir si je savais me débrouiller en impro. Ensuite je faisais 2-3h de recherche sur des pathologies, sujets étudiés dans le texte, plus des révisions des cours de pass Et je lisais aussi des articles/livres sur les études de médecine, les réformes.

Pour ce qui est du CV le mien de base était vide vide vide, alors j'ai décidé de faire des stages sur mes vacances (suuper me direz vous mais c'était archi bien) :) pour ce qui est de la rédaction du CV et de la lettre de motivation je les ai fait assez tôt pour la base et je rajoutais des choses au fur et à mesure des stages ou autre.



Parrainage L.AS 2021-2022

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Pour l'oral scientifique : j'ai eu un texte plutôt de type SSH , pas trop de pages, facile à comprendre. J'ai tenu pile poil 5 min. Pour les questions c'était plus des questions sur mon avis personnel, des questions sur certains cours de PASS. La je savais pas trop si j'avais réussi car pour les questions il n'y avait pas forcément de bonnes ou de mauvaises réponses. Globalement ça c'était bien passé.

Pour l'oral pro : j'ai su dire mon texte sans bug ni rien mais alors ils ont pas hésité à essayer de me déstabiliser par plusieurs techniques. Pour les questions c'était assez classique, mais là aussi ils ont essayer de me déstabiliser (ça ne fonctionne pas sur moiahaha) Encore une fois je savais pas trop, après j'aime pas dire que j'ai reuss mais pour le coup vraiment je savais pas.

Bon au final ça va j'avais pas raté :')

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

Au final cette année a été plutôt cool, une année où tu peux sortir profiter de voir tes amis et ta famille. Niveau cours on est pas surchargé. C'est vrai que par moment c'est plus difficile surtout à l'approche des partiels mais bon avec un peu d'organisation on y arrive ! Je pense que oui cette année m'a apporté quelque chose, notamment des amis <3 mais pas que, plein de nouvelles connaissances sur plusieurs sujets et un DEUG mdr.



Parrainage L.AS 2021-2022

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est une année qui est importante, mais dans laquelle vous avez beaucoup de temps pour profiter et pour travailler ! C'est vraiment différent de la PASS, no stress :) Ne vous mettez pas trop la pression, la vous pouvez sortir, jouer ect sans culpabiliser ! Et si il y a problème hésitez pas à poser des questions ou même si vous voulez discuter autour d'un café je serai la ;)

