



# Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui ne sont jamais passés par PASS ou qui sont des anciens PASS n'ayant pas validé l'année (moins de 10 de moyenne).

- 1) Nom & Prénom : **Floc'h Lola**
- 2) Filière de santé: **Odontologie**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 180 ECTS SVT-PC...) ?  
**L.AS 180 ECTS Biologie**
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
  - Sérieux et travailleur
  - Bon élève
  - Flemmard et pas très motivé
  - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
  - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
  - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
  - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
  - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
  - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
  - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
  - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
  - Jamais (sauf cours obligatoire) , je n'avais pas envie de perdre du temps !



# Parrainage L.AS 2021-2022

7) Tu travaillais où?

A la BU

Chez moi : la tranquillité avant tout !

8) As-tu fait une PACES avant ta L.AS ?

Oui

Non

9) Pour ceux ayant fait une PASS

a. Comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

**Je n'appréhendais pas particulièrement car j'ai toujours aimé la biologie. Je l'ai plutôt vu comme une opportunité pour retenter une dernière fois d'accéder aux études que je voulais et surtout l'occasion de tout donner !**

b. Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PACES ? As-tu modifié/adapté ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

**Assez difficile de gérer la licence et l'UE domaine santé, c'est une tout autre organisation par rapport à la PACES/PASS. Pour la licence je faisais que l'essentiel : les comptes rendus de TP, les exposés... et le reste du temps les cours de l'UE domaine santé.**

10) Comment as-tu géré ton organisation entre les cours de la licence et ceux de la mineure santé ? Comment répartissais-tu ton temps de travail entre les deux ?

**Durant le premier semestre j'allais aux CMs qui me paraissaient utiles, j'essayais de réviser mes cours de licence au fur et à mesure et les cours de l'UE domaine santé ensuite. Chaque jour je me fixais un certain nombre de cours à revoir. Au deuxième semestre je n'allais plus aux CMs, seulement aux TDs et TPs et je révisais uniquement les cours de l'UE DS jusqu'au moment de l'épreuve en février.**



# Parrainage L.AS 2021-2022

11) Quelle était ta technique de travail pour les cours de la mineure santé ?  
Différente des cours de licence ou sensiblement la même chose ?

**Grâce à la licence biologie on revoit certaines notions qui sont également dans les cours de l'UE DS donc ça permet de mieux comprendre. Après une PACES et deux années de biologie j'apprenais plus vite. J'avais déjà révisé tous les cours pendant ma PACES donc je partais avec de bonnes bases.**

**Pour la licence revoir les TDs m'aidait pour comprendre, faire des exercices ...**

**Pour l'UE DS relire les cours en prenant des notes, revoir les fiches que j'avais faites durant ma PACES et je faisais comme si j'expliquais à quelqu'un. S'entraîner en faisant des colles et les concours blancs c'est aussi très important.**

12) As-tu réussi à trouver un équilibre entre tes cours de licence et ceux de la mineure santé ?

**Oui je pense qu'il faut l'adapter tout au long de l'année selon la quantité de travail pour la licence. Si il y a beaucoup de travaux à rendre pour la licence (compte-rendus de TP, exposés à préparer ect...) on aura moins de temps pour revoir les cours de L'UE DS et inversement. La charge de travail concernant la licence évolue tout au long du semestre, il faut donc s'adapter.**

13) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions (en particulier sur les cours de santé) ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

**Pas de méthode particulière, ça me stressais plus qu'autre chose. Chaque soir j'écrivais les cours que je devais revoir le lendemain.**



# Parrainage L.AS 2021-2022

14) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

**Ma journée type n'était pas la même selon le semestre comme j'allais aux CMs au premier semestre, j'avais donc moins de temps pour l'UE DS. Une fois le travail pour la licence terminé je me concentrais sur l'UE DS.**

**A partir du deuxième semestre j'allais uniquement aux TDs et TPs et j'ai mis de côté la licence pour travailler à fond les cours de l'UE DS. Si j'avais pas cours le matin je me mettais au travail à 8h et je terminais de travailler vers 22h30/23h avec plus ou moins 1h de pause le midi et le soir selon mes besoins.**

15) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

**J'ai commencé à préparer l'oral uniquement une fois que j'ai su que j'étais prise pour les passer. J'ai vu une personne qui faisait souvent parti du jury pour faire passer des oraux d'infirmière. Elle m'a donc aidé pour structurer mon oral de motivation. Concernant l'oral pour l'analyse du document scientifique beaucoup d'entraînement avec des annales, c'est ce qui marche le mieux. J'essayais de m'informer de l'actualité scientifique en lisant des articles ou en regardant des chaînes Youtube.**

16) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

**Pour l'oral de motivation mon texte était assez court et facile à comprendre j'ai donc eu le temps de terminer mon brouillon. J'ai également réussi à tenir 5 minutes, la partie question peut être un peu déstabilisante mais l'important est de ne pas perdre ses moyens et essayer de justifier ses réponses.**

**Concernant l'oral de motivation, j'étais très stressée avant d'entrer dans la salle car l'attente était longue mais une fois lancée je n'étais plus stressée. J'avais une plutôt bonne impression en sortant.**



# Parrainage L.AS 2021-2022

17) Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

**La L.AS était complètement différente de ma PACES, ça demande beaucoup d'organisation pour gérer le travail de la licence et de l'UE DS. Le fait d'être avec des étudiants qui ne sont pas en L.AS et qui on donc une charge de travail bien moins importante peut aussi être difficile. J'ai eu des moments difficiles comme tout le monde, en L.AS il y a beaucoup d'échéances qui sont stressantes entre les partiels de la licence, les cours d'UE DS, le dossier de L.AS, l'épreuve d'UE DS, les oraux... mais finalement avec beaucoup de motivation et une bonne organisation on y arrive et ça permet d'acquérir une grande capacité de travail !**

18) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

**Bon courage à tous pour cette année qui est certe chargée mais qui en vaut la peine quand on voit ce qu'il y a au bout ! On peut quand même s'accorder plus de temps pour soi en L.AS et l'atmosphère est moins stressante. Si vous avez besoin de conseils je serais ravie de vous accompagner durant cette année et vous partager mon expérience !**