



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **COMMARIEU Juliette**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
L.AS 120 ECTS Eco-gestion
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

J'étais super stressée à l'approche de la rentrée et je ne comprenais pas comment j'allais surmonter une année de licence qui n'avait pas de rapport avec les études de santé. Finalement cette année a été très enrichissante vis-à-vis des cours, des rencontres et du temps libre (il faut en profiter pour sortir et se créer des opportunités de stage) !!

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

La charge de travail en L.AS éco-gestion n'a rien à voir avec celle de PASS. Les contrôles continus (CC) permettent de lisser le travail sur le semestre et de compenser les notes des partiels, la quantité de cours à apprendre est moins importante et il y a pas mal de travaux de groupes. J'ai adapté ma méthode aux exigences de la licence, qui sont assez différentes de la PASS. Il faut profiter des points "faciles" de CC et travaux de groupes.

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'ai pas vraiment anticipé les partiels, je me suis surtout activée lors des révisions.

- 11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

J'allais en cours la semaine, le weekend je ne bossais pas mes cours mais je me concentrais sur ma réflexion personnelle pour l'oral. A l'approche de CC/travaux à rendre j'allais à la BU le soir en semaine.



Parrainage L.AS 2021-2022

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

J'ai travaillé mon oral très régulièrement en faisant comme une introspection, en notant à chaque fois les motivations qui me venaient

à l'esprit/ mes qualités - défauts/ mes traits de caractères; je prenais note pour avoir en tête toutes ces réflexions au moment de rédiger ma lettre de motivation et mon oral. J'ai commencé à former des phrases et à organiser mes idées dès janvier, et j'ai peaufiné tout ça au fur et à mesure des échéances. Je prenais le soin de mettre à jour mon CV régulièrement, lorsque je faisais des stages.

Concernant le texte scientifique, je me suis entraînée sur une dizaine d'articles, avec une méthode définie et un chronomètre. Je me suis renseignée sur l'actualité scientifique et médicale durant l'année pour élargir mes connaissances sur les différents thèmes possibles.

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Mon oral s'est plutôt bien passé, concernant le texte scientifique, cela correspondait au format de mes entraînements, rien de nouveau ! Les questions posées ne sortaient pas du cadre de l'article - c'était surtout des questions de compréhension d'article.

Pour la motivation, j'avais anticipé une grande partie des questions potentielles, ce qui m'a permis de répondre avec aisance. Il faut toujours modérer ses réponses, avoir une justification pour chaque information que vous apportez et il faut surtout être soi même et montrer son enthousiasme !



Parrainage L.AS 2021-2022

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

J'ai apprécié cette année, qui était nouvelle dans la matière et qui m'a permise de faire aussi pleins de rencontres avec des personnes qui n'avaient pas forcément l'objectif médecine en tête. Les seuls moments difficiles étaient au moment des partiels du S3, car la note est déterminante pour l'accès à l'oral, sachant qu'on ne connaît pas le seuil d'accès. Je considère que cette année m'a appris beaucoup de choses sur moi-même, j'ai travaillé différemment de la PASS et je pense que c'est intéressant pour faire évoluer sa méthodologie.

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est tout à fait normal d'appréhender cette année de L.AS, mais croyez en vous ! Cette année est une réelle chance de montrer votre motivation, donc il faut tout donner !! Partez du principe que c'est votre sincérité qui payera !! Tout va bien se passer <3

DEPUIS 2007