



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **LE COZ Emma**
- 2) Filière de santé: **Maïeutique**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
Licence de biologie (L2 BCMP)
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

Avant de commencer cette année de LAS, j'étais extrêmement perdue et stressée. Je ne savais pas trop dans quoi je me lançais, quelles étaient les modalités d'examen pour les oraux, etc. Au fur et à mesure, les choses se sont éclaircies. J'ai pu préparer ce concours et valider cette année de licence sans angoisse. Même si cette licence n'était pas mon premier choix, je me disais que ça ne serait qu'une année et que c'était une passerelle pour arriver à ce que je voulais réellement.

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

La charge de travail est très différente. C'est vraiment un rythme de fac (qui est plus allégé et abordable je trouve) mais avec encore du travail personnel à fournir mais différemment que lors de la PASS ! Pas de stress à avoir avec ça, même si moi aussi j'en avais au début de cette année de LAS !

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En LAS, je révisais mes cours régulièrement sans adopter une méthode particulière. C'était important pour moi d'être régulière dans l'apprentissage des cours et dans les révisions, ça m'évitais de passer 10h sur un chapitre la semaine avant les partiels !

- 11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Il n'y avait pas vraiment de journée type ! Parfois on pouvait avoir cours toute la journée (avec des TP, TD et amphis) alors que d'autres on pouvait avoir 2h de CM voire pas cours du tout ! Avec ce rythme il m'était possible de reprendre du sport ou de profiter pour sortir de temps en temps boire un verre ! Pas comme en PASS...



Parrainage L.AS 2021-2022

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

J'ai commencé à préparer mon oral courant janvier. J'avais eu l'aide de ma marraine pour m'y préparer et heureusement ! Commencer à le préparer en janvier m'a permis de me donner du temps, de ne pas être stressée, de le perfectionner et l'apprendre parfaitement pour être prête le jour J ! Je ne savais pas par où commencer n'y quoi faire ! J'ai trouvé ça important et essentiel d'avoir les conseils d'une ancienne qui était passée par une LAS aussi.

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Mes 2 oraux (analyse scientifique et projet motivé) se sont très bien passés ! Je me sentais préparée et prête à répondre à n'importe quelles questions ! En sortant, j'étais très soulagée et fière de moi pour le coup ! Je me disais que maintenant ça n'était plus de mon ressort, je ne pouvais rien faire de plus ! Le plus important était que je n'avais aucun regret sur mes oraux ! C'était une sacrée expérience.

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

Il y a forcément eu des moments plus difficiles que d'autres. Des moments de stress, de doute, de remise en question par exemple. Cette année m'a vraiment permise d'être sûre de mon choix d'orientation. Elle apporte une réflexion supplémentaire et une maturité en plus je trouve !



Parrainage L.AS 2021-2022

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous avez une 2ème chance alors foncez pour la saisir et SURTOUT n'ayez aucun regret à la fin ! Je me disais souvent qu'il était question de quelques mois encore. Il faut tenir mes vos parrains et marraines sont là pour y vous aider ! Petit mot de fin : Il n'y a pas que « les autres » qui réussissent. Crois en toi et donne toi les moyens d'y arriver et fais en sorte d'être fier de toi et de n'avoir aucun regret à la fin de cette année ! ❤️

