



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui ne sont jamais passés par PASS ou qui sont des anciens PASS n'ayant pas validé l'année (moins de 10 de moyenne).

- 1) Nom & Prénom : **Chardel Maxime**
- 2) Filière de santé: **DFGSM3**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 180 ECTS SVT-PC...) ?
Licence 3 BCMP (2020/2021)
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire) , je n'avais pas envie de perdre du temps !



Parrainage L.AS 2021-2022

7) Tu travaillais où?

A la BU

Chez moi : la tranquillité avant tout !

8) As-tu fait une PACES avant ta L.AS ?

Oui

Non

9) Pour ceux ayant fait une PASS

- a. Comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

Je n'étais pas très motivé au début de ma licence (je voulais à tout prix faire médecine). De plus les redoublement en médecine venait d'être retiré et la L.AS n'existait pas encore. La 1ère année je n'ai donc pas beaucoup travaillé. En revanche en 2ème année lorsque la L.AS s'est ouverte je me suis donné afin d'avoir une bonne moyenne et être dans le haut de ma promotion.

- b. Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PACES ? As-tu modifié/adapté ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

La charge de travail en licence est beaucoup plus light. On a beaucoup plus le temps de comprendre au lieu d'apprendre bêtement. J'ai évidemment changé ma méthode de travail car elle n'était pas bonne. A savoir être plus régulier, prendre plus de pauses et prendre du temps pour soi, et surtout chercher à comprendre et synthétiser/simplifier (schéma, carte mémoire etc...)



Parrainage L.AS 2021-2022

10) Comment as-tu géré ton organisation entre les cours de la licence et ceux de la mineure santé ? Comment répartissais-tu ton temps de travail entre les deux ?

J'ai pris de l'avance dans mes révisions de licence de sorte à être prêt bien avant les semaines de révisions avant les partiels de Décembre afin de pouvoir commencer à travailler la licence et la mineure. Après les cours je travaillais d'abord mes cours de licence jusqu'à 20H et ensuite le temps libre que j'avais normalement après 20H je l'utilisais pour réviser mes cours de mineur santé. En revanche après les partiels de Décembre j'ai fait le choix de me focaliser uniquement sur la médecine quitte à prendre du retard en licence et

de rattraper ce retard après que toutes les épreuves de médecine soient passées.

11) Quelle était ta technique de travail pour les cours de la mineure santé ?
Différente des cours de licence ou sensiblement la même chose ?

Sensiblement la même, si ce n'est que j'ai juste du fournir plus de travail personnel et faire des recherches en dehors des cours pour mieux comprendre

12) As-tu réussi à trouver un équilibre entre tes cours de licence et ceux de la mineure santé ?

Oui et non, comme dit dans le 10) j'ai pris du retard sur la rentrée de licence de Janvier mais c'était par choix.



Parrainage L.AS 2021-2022

13) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions (en particulier sur les cours de santé) ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pas de méthode des J, au feeling mais surtout au nombre de fois que j'avais revu les chapitres. Au minimum 5 lectures approfondies par chapitre, et selon les chapitres il y en a qui sont plus ou moins durs (sensible à chacun), il faut les repérer, connaître ses faiblesses, et travailler plus en profondeur ces cours. Et aussi commencer par travailler ces cours et non pas les laisser pour la fin (quand il sera trop tard).

14) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Souvent cours le matin et TP l'après midi en licence. De 18 à 20h travail des cours de licence, pause dîner, 20H30 à 23H30 travail des cours de mineur santé. Si je n'allais pas à des cours de licence alors j'utilisais ce temps pour lire le cours de licence une fois et le temps restant pour travailler la mineur santé.

15) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Mon oral était déjà prêt (tapé) avant les résultats de la mineur santé. A la parution des résultats j'ai alors été aidé de mes parents et d'un ami en médecine ayant fait L.AS l'année d'avant. On a peaufiné mon oral dans le contenu (lissage de certaines phrases, raccourcir/synthétiser pour être dans les temps etc...) Ensuite je l'ai appris par cœur mais tout en travaillant à ne pas faire une récitation. Ensuite je me suis entraîné sur mon non verbal (posture, tic etc...), mon verbal (intonation, rythme, timber etc...). Et j'ai fais beaucoup d'oraux blanc avec mise en condition avec mon ami.

16) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Mon oral s'est bien passé, j'ai pu dire ce que j'avais prévu de dire dans les délais. Les questions aussi se sont bien passées. Je suis ressorti satisfait, surtout je n'avais pas de regret. J'avais donné tout ce que je pouvais donner de moi-même et adienne que pourra.



Parrainage L.AS 2021-2022

17) Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'étais préparé (j'ai fais le choix de passer la L.AS en 3e année et non pas 2e année de licence), donc elle s'est bien passée. J'en tire que mes années de licences et la L.AS m'ont permit de gagner en sérieux, en maturité et cela m'a permis d'arriver en médecine prêt à la charge de travail.

18) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Soyez rigoureux et motivé. Vous êtes votre seul obstacle. Il faut fournir un travail régulier, être organisé et tout glissera tout seul. Soyez conscient de vos faiblesses autant dans les matières que dans votre personnalité (si vous êtes timide par exemple alors il faut déjà en avance aussi vous entraîner à l'oral. Certes il y a la mineur à passer avant mais ayez un coup d'avance).

