



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **Herrou Maxime**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?
L.AS2 Biologie Parcours BCMP
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
 - A la BU
 - Chez moi : la tranquillité avant tout !



Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

J'étais très stressé à l'idée d'intégrer la filière Biologie. Ce n'était pas du tout mon choix premier d'orientation ! Il était assez frustrant de me dire "Mince, on ne me parlera plus de pathologies, de médecine, de patients...".

Enfin, j'ai appris à aimer certaines UE grâce à des professeurs bienveillants et soucieux de notre réussite. D'autres UE ne me plaisaient pas trop car elles étaient peut-être trop centrées sur la Biologie végétale. Cependant cela m'a aussi permis de voir un autre domaine d'application de la Science et c'était très intéressant !

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

J'ai trouvé que la LAS était beaucoup moins dense en terme de cours. Un cours de 25 pages en PASS c'est 2h, en LAS c'était 3 semaines parfois ! De plus, on ne vous demande pas autant de détails qu'en PASS pour les examens.

Dans ce contexte j'ai adapté ma méthode de travail : je me concentrais d'avantage sur la compréhension pour réussir les exercices plutôt que l'apprentissage par coeur. En Biologie les QCM sont clairement minoritaires, on cherche avant tout à savoir si vous avez compris et que vous savez appliquer.

DEPUIS 2007



Parrainage L.AS 2021-2022

10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé·e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En LAS, ce n'était plus nécessaire : j'ai opté pour un tableur récapitulatif l'ensemble des cours du S3 pour chaque UE et chaque professeur. L'objectif était de relire un maximum de fois chaque cours, de refaire les exercices de TD et de refaire beaucoup de fois les annales des années précédentes. C'est une méthode que j'ai gardé pour la P2 (cours et annales) car elle était très efficace et elle me laissait du temps libre. Au S4 je fonctionnais plutôt au feeling afin de préparer les oraux sereinement.

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Les journées ne se ressemblaient pas beaucoup en LAS. Parfois nous n'avions que des CM, parfois des TD... Après quelques mois je n'allais plus réellement en cours, je préférais réviser chez moi à mon rythme. Je n'allais qu'en TD et aux CM des UE compliquées.

Je me levais généralement vers 8h30/9h, je déjeunais puis après une bonne douche je me mettais au travail. Je privilégiais les UE de « calcul » ou de « réflexion » le matin. Après la pause de 12h, je reprenais quelques cours puis je faisais mon sport, j'allais voir des amis ou j'allais dans les magasins (le shopping c'est important, même en LAS : ça déstresse!!!)

Le soir, il m'arrivait de travailler à l'approche des partiels, sinon je profitais de mes amis et de ma famille.



Parrainage L.AS 2021-2022

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

J'ai commencé à faire mon dossier d'inscription dès septembre : CV et lettre de motivation. Pendant le mois de Janvier j'ai rédigé environ 80 questions et réponses "probables" à l'oral de motivation sur mon parcours étudiant, universitaire et professionnel. Puis chaque jour je relisais quelques questions jusqu'à connaître les réponses sur le bout des doigts. En parallèle, j'ai commencé les synthèses d'article vers mi-février. J'ai synthétisé 32 textes + ceux de la colle orale et des oraux blancs, une quarantaine en tout. J'ai également lu beaucoup d'articles sur l'actualité médicale et scientifique, j'ai cherché beaucoup d'informations sur des pathologies courantes et rares.

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Mes deux oraux se sont très bien déroulés. Les jury ont été agréables avec moi même si certains professeurs ont tentés de me déstabiliser par diverses méthodes : téléphone, questions provocatrices ou étonnantes. Cependant, grâce à ma longue préparation ces tentatives ont échouées :D !

Mon oral de synthèse d'article portait sur les toxicomanes, la psychologie et les biostatistiques. J'ai eu très peur en voyant des biostatistiques, ma plus grande faiblesse. Finalement j'ai su répondre à toutes les questions. Concernant l'oral de motivation, les questions concernaient surtout mon parcours personnel et mes stages, ce que la LAS m'a apporté, etc. Le jury était plutôt bienveillant aussi, malgré quelques questions « pièges » sur la télémédecine, le milieu rural. En sortant des oraux j'étais plutôt content de mes prestations, cependant je me répétais toujours que je ne suis pas assuré d'avoir ma place en p2 !



Parrainage L.AS 2021-2022

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

Cette année était assez stressante car c'était ma seconde (et unique) chance d'accéder à Médecine. L'idée de ne pas être pris en p2 m'empêchait parfois de dormir ! (c'est important le sommeil !!). Je n'ai pas vécu de moments particulièrement difficiles à part les jours avant les oraux où j'étais très stressé. Je faisais des exercices de respiration et de cohérence cardiaque pour me détendre... En conclusion de cette LAS, elle m'a apporté beaucoup de choses : un regard nouveau sur les études scientifiques, une plus grande maturité mais aussi de nouveaux amis pour débiter cette nouvelle aventure en p2 ! ;)

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

CROYEZ EN VOUS ! La confiance en soi est une chose essentielle dans la vie, encore plus en Médecine. Vous avez un courage immense pour vous lancer dans cette grande aventure alors ne laissez rien vous persuader du contraire. Enfin, profitez aussi de vos WE pour voir des amis, de la famille, du paysage, faire du sport... Vivez une vie équilibrée. Le jury ne cherche pas des rats de labos, ils cherchent des étudiants bien dans leur tête avec un mode de vie sain ! On sous-estime beaucoup l'importance d'une vie personnelle épanouie pour réussir sa vie professionnelle ! Courage les petits p1 <3

DEPUIS 2007